



**Latvijas U18 un U20 čempionāts telpās 2022**  
**11.-12.02.2022., Kuldīga**

**PROGRAMMA**

**1.DIENA**

	<b>U18 jauniešas</b>	<b>U18 jaunieši</b>	<b>U20 junioras</b>	<b>U20 juniori</b>
12:50	<b>SACENSĪBU ATKLĀŠANA</b>			
13:00				60 m/b priekšskr.
13:15		60 m/b fināls		
13:25			60 m/b priekšskr.	
13:40	60 m/b priekšskr.			
13:50	Kārslēkšana	Kārslēkšana	Kārslēkšana	Kārslēkšana
13:55				60 m priekšskr.
14:10	Tāllēkšana		60 m priekšskr.	
14:25		60 m priekšskr.		
14:40	60 m priekšskr.			
15:10				60 m/b fināls
15:20			60 m/b fināls	
15:30	60 m/b fināls			Lodes grūšana
15:40		60 m fināls		
15:45			Tāllēkšana	60 m fināls
15:50	60 m fināls			
15:55			60 m fināls	
16:15				2000 m/šķ
16:20		Lodes grūšana		
16:25		2000 m/šķ		
16:40			2000 m/šķ	
16:50				Tāllēkšana
16:55	2000 m/šķ			
17:15	400 m			
17:30	Lodes grūšana			
17:35		400 m		
17:50			400 m	
18:00		Tāllēkšana		
18:10				400 m
18:25	1500 m			
18:35		1500 m		
18:40			Lodes grūšana	
18:42			1500 m	
18:50				1500 m
19:05	4x200 m stafete			
19:15		4x200 m stafete		
19:25			4x200 m jauktā stafete	

Kārslēkšana (S U18,U20): 2.40-2.55-2.65-2.75-2.85-2.95-3.02-3.07...

Kārslēkšana (V U18,U20): 2.55-2.75-2.95-3.15-3.30-3.45-3.60-3.75-3.90-4.05-4.15-4.22-4.29-4.36-4.41...

Personīgie rīki (lodes) jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.



**Latvijas U18 un U20 čempionāts telpās 2022**  
**11.-12.02.2022., Kuldīga**

**PROGRAMMA**

**2.DIENA**

	<b>U18 jaunietes</b>	<b>U18 jaunieši</b>	<b>U20 junioras</b>	<b>U20 juniori</b>
10:30		Augstlēcšana		
11:00				Trīssollēcšana
11:30	800 m			
11:40		800 m		
11:55			800 m	
12:00	Augstlēcšana			
12:05			Trīssollēcšana	800 m
12:25	200 m priekšskr.			
12:50		200 m priekšskr.		
13:10			200 m priekšskr.	
13:20		Trīssollēcšana		
13:30				200 m priekšskr.
13:40				Augstlēcšana
13:55	3000 m			
14:10		3000 m		
14:20	Trīssollēcšana			
14:25			3000 m	
14:40				3000 m
15:00	200 m fināls B+A		Augstlēcšana	
15:10		200 m fināls B+A		
15:20			200 m fināls B+A	
15:30				200 m fināls B+A

Augstlēcšana (S U18): 1.46-1.51-1.56-1.61-1.65-1.69-1.72-1.74...

Augstlēcšana (S U20): 1.51-1.56-1.61-1.66-1.69-1.72-1.75-1.77...

Augstlēcšana (V U18): 1.59-1.64-1.69-1.74-1.79-1.83-1.87-1.90-1.92...

Augstlēcšana (V U20): 1.74-1.79-1.84-1.89-1.93-1.96-1.99-2.01...

Atspēriena dēlītis trīssollēcšanā:

S U18: 9m un 10m

S U20: 9m un 11m

V U18: 11m

V U20: 11m un 13m