

SACENSĪBU PROGRAMMA

	U18 jauniešas	U18 jaunieši	Sievietes	Vīrieši
13:00			60 m priekšskr.	
13:05			Trīsoļlēcšana	
13:10			Lodes grūšana (+U20)	
13:15			Kārtslēkšana	Kārtslēkšana
13:25				60 m priekšskr.
13:55	60 m priekšskr.			
14:05				Trīsoļlēcšana
14:30	Lodes grūšana	60 m priekšskr.		
15:00			60 m fināls	
15:05		Tāllēcšana		60 m fināls
15:35	60 m fināls			
15:40		60 m fināls		
16:05	800 m			
16:10				Lodes grūšana (+U20)
16:15		800 m		
16:30	Tāllēcšana 1.plūsma		1500 m	
16:40				1500 m
17:00	400 m			
17:25		Lodes grūšana		
17:30	Tāllēcšana 2.plūsma + fināls	400 m		
17:55			400 m	
18:25				400 m

Personīgie rīki (lodes) jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.

Kārtslēkšana (S): 2.20-2.35-2.50-2.65-2.80-2.95-3.10-3.20-3.30-3.40-3.45...

Kārtslēkšana (V): 2.45-2.65-2.85-3.05-3.25-3.45-3.65-3.85-4.05-4.20-4.35-4.50-4.65-4.80-4.90-4.95-5.00..

Atspēriena dēlītis trīsoļlēcšanā:

Sievietes: 10m

Vīrieši: 11m

Sacensību galvenais tiesnesis: Uģis Jociis