



PASAULES ANTIDOPINGA KODEKSS  
STARPTAUTISKAIS  
STANDARTS  
**AIZIEGTO VIELU UN METOŽU  
SARAKSTS**  
2021. GADS

Šis saraksts stājas spēkā 2021. gada 1. janvārī

---

## SATURA RĀDĪTĀJS

Lūdzu ņemiet vērā, ka turpmāk sniegtais uzskaitījums ar medicīnisko stāvokļu piemēriem nav izsmelošs.

### VIELAS UN METODEDES, KAS AIZLIEGTAS VIENMĒR

<b>S0. NEAPSTIPRINĀTAS VIELAS</b> .....	<b>5</b>
<b>S1. ANABOLISKIE LĪDZEKĻI</b> .....	<b>6</b>
Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, vīriešu hipogonādisma ārstēšanā.	
<b>S2. PEPTĪDHORMONI, AUGŠANAS FAKTORI, SAISTĪTĀS VIELAS UN MIMĒTISKIE LĪDZEKĻI</b> .....	<b>8</b>
Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, anēmijas, vīriešu hipogonādisma, augšanas hormona deficīta ārstēšanā.	
<b>S3. BĒTA-2 AGONISTI</b> .....	<b>10</b>
Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, astmas un citu elpošanas sistēmas slimību ārstēšanā.	
<b>S4. HORMONI UN VIELMAIŅAS MODULATORI</b> .....	<b>11</b>
Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, krūts vēža, diabēta, neauglības (sievietēm), policistisko olnīcu sindroma ārstēšanā.	
<b>S5. DIURĒTISKIE LĪDZEKĻI UN CITI MASKĒTĀJLĪDZEKĻI</b> .....	<b>13</b>
Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, sirds mazspējas, hipertensijas ārstēšanā.	
<b>M1. M2. M3. AIZLIEGTĀS METODEDES</b> .....	<b>14</b>

### VIELAS UN METODEDES, KAS AIZLIEGTAS SACENSĪBU LAIKĀ

<b>S6. STIMULĒJOŠIE LĪDZEKĻI</b> .....	<b>15</b>
Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, anafilakses, uzmanības deficīta un hiperaktivitātes sindroma (UDHS), saaukstēšanās un gripas simptomu ārstēšanā.	
<b>S7. NARKOTISKĀS VIELAS</b> .....	<b>18</b>
Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, sāpju, tostarp skeleta un muskuļu ievainojumu izraisītu sāpju, ārstēšanā.	
<b>S8. KANABINOĪDI</b> .....	<b>19</b>
<b>S9. GLIKOKORTIKOĪDI</b> .....	<b>20</b>
Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, alerģiju, anafilakses, astmas, iekaisīgu zarnu slimību ārstēšanā.	

### VIELAS, KAS AIZLIEGTAS NOTEIKTOS SPORTA VEIDOS

<b>P1. BĒTA BLOKATORI</b> .....	<b>21</b>
Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, sirds mazspējas, hipertensijas ārstēšanā.	

<b>INDEKSS</b> .....	<b>22</b>
----------------------	-----------

---

## 2021. GADA AIZLIEGTO VIELU UN METOŽU SARAKSTS PASAULES ANTIDOPINGA KODEKSS

SPĒKĀ NO 2021. GADA 1. JANVĀRA

### Ievads

*Aizliegto vielu un metožu saraksts* ir Pasaules antidopinga programmā izstrādāts obligāts starptautiskais standarts.

Sarakstu atjaunina katru gadu pēc izvērsta pārrunu procesa, ko veicinājusi Pasaules Antidopinga aģentūra (WADA). *Saraksta spēkā stāšanās datums* ir 2021. gada 1. janvāris.

*Aizliegto vielu un metožu saraksta* oficiālo tekstu glabā WADA, un to publicē angļu un franču valodā. Ņemiet vērā, ka šīs kopijas nav paredzētas pavairošanai, bet tikai Latvijas Antidopinga biroja antidopinga noteikumu un saistītās dokumentācijas vajadzībām. Ja starp teksta versijām angļu un franču valodā vai jebkādu antidopinga organizācijas sponsorētu versiju ir pretrunas, noteicošā ir teksta versija angļu valodā.

Turpmāk ir norādīti šajā *aizliegto vielu un aizliegto metožu sarakstā* lietotie termini.

### Vielas un metodes, kas aizliegtas sacensību laikā

Atkarībā no tā, vai WADA attiecībā uz konkrētu sporta veidu ir apstiprinājusi citu laika posmu, *sacensību laiks* būtībā ir laika posms, kas sākas plkst. 23.59 dienā pirms *sacensībām*, kurās *sportistam* paredzēts piedalīties, līdz *sacensību un parauga vākšanas procesa beigām*.

### Vielas un metodes, kas aizliegtas vienmēr

Tas nozīmē, ka viela vai metode ir aizliegta *sacensību laikā* un *ārpus sacensībām* atbilstīgi tam, kā noteikts *Kodeksā*.

### Īpašās un neīpašās vielas

Saskaņā ar *Pasaules antidopinga kodeksa* 4. panta 2. punkta 2. apakšpunktu “10. panta piemērošanas nolūkos visas *aizliegtās vielas* ir *īpašās vielas*, izņemot tās vielas, kas minētas *Aizliegto vielu un metožu sarakstā*. Neviena *aizliegtā metode* nav *īpašā metode*, ja *Aizliegto vielu un metožu sarakstā* nav īpaši norādīts, ka tā ir *īpašā metode*.” Saskaņā ar šā panta piezīmi “4. panta 2. punkta 2. apakšpunktā norādītās *īpašās vielas* un *metodes* nekādā ziņā nav uzskatāmas par mazāk svarīgām vai mazāk bīstamām kā citas dopinga vielas vai metodes. Tās vienkārši ir vielas un metodes, attiecībā uz kurām pastāv lielāka varbūtība, ka *sportists* tās varētu būt lietojis vai izmantojis citam nolūkam, nevis sava sportiskā snieguma uzlabošanai.”

### Ļaunprātīgi lietotas vielas

Saskaņā ar *Kodeksa* 4. panta 2. punkta 3. apakšpunktu *ļaunprātīgi lietotas vielas* ir vielas, kuras ir kā tādas norādītas, jo ar sportu nesaistītā sabiedrībā to lietošana bieži vien ir ļaunprātīga. Turpmāk norādītās vielas ir *ļaunprātīgi lietotas vielas*: kokaīns, diamorfīns (heroīns), metilēndioksimetamfetamīns (MDMA/*Ecstasy*), tetrahidrokanabinols (*THC*).

---

Izdevējs:  
Pasaules Antidopinga aģentūra  
*Stock Exchange Tower*  
*800 Place Victoria (Suite 1700)*  
*PO Box 120*  
*Montreal, Quebec*  
*Canada H4Z 1B7*

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)  
Tālrs.: + 1 514 904 9232  
Fakss: + 1 514 904 8650  
E-pasts: [code@wada-ama.org](mailto:code@wada-ama.org)

---

## S0. NEAPSTIPRINĀTAS VIELAS

<b>NEAPSTIPRINĀTAS VIELAS, KAS AIZLIEGTAS VIENMĒR (SACENSĪBU LAIKĀ UN ĀRPUS TĀM)</b>
--

Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir <i>īpašās vielas</i> .
--

Jebkura farmakoloģiska viela, kas nav iekļauta citās *saraksta* grupās un ko kompetenta veselības nozares valsts institūcija nav apstiprinājusi lietošanai terapeitiskos nolūkos cilvēkiem (piemēram, zāles pirmsklīniskajā un klīniskajā izpētes stadijā, zāles, kuru izpēte ir pārtraukta vai kuras ir izņemtas no tirgus, dizaina vielas, kā arī vielas, ko drīkst izmantot tikai veterinārajā medicīnā), ir vienmēr aizliegta.

---

## S1. ANABOLISKIE LĪDZEKĻI

### ANABOLISKIE LĪDZEKĻI, KAS AIZLIEGTI VIENMĒR (SACENSĪBU LAIKĀ UN ĀRPUS TĀM)

Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *neīpašās vielas*.

Anabolisko līdzekļu lietošana ir aizliegta.

### 1. ANABOLISKIE ANDROGĒNIE STEROĪDI (AAS)

Tostarp šādi AAS, ja tos ievada eksogēni:

- 1-androstēndiols ( $5\alpha$ -androst-1-ēn- $3\beta$ , $17\beta$ -diols);
- 1-androstēndions ( $5\alpha$ -androst-1-ēn-3, $17$ -dions);
- 1-androsterons ( $3\alpha$ -hidroksi- $5\alpha$ -androst-1-ēn-17-ons);
- 1-epiandrosterons ( $3\beta$ -hidroksi- $5\alpha$ -androst-1-ēn-17-ons);
- 1-testosterons ( $17\beta$ -hidroksi- $5\alpha$ -androst-1-ēn-3-ons);
- 4-androstēndiols (androst-4-ēn- $3\beta$ , $17\beta$ -diols);
- 4-hidroksitestosterons (4, $17\beta$ -dihidroksiandrost-4-ēn-3-ons);
- 5-androstēndions (androst-5-ēn-3, $17$ -dions);
- $7\alpha$ -hidroksi-DHEA;
- $7\beta$ -hidroksi-DHEA;
- 7-keto-DHEA;
- 19-norandrostēndiols (estr-4-ēn-3, $17$ -diols);
- 19-norandrostēndions (estr-4-ēn-3, $17$ -dions);
- androstanolons ( $5\alpha$ -dihidrottestosterons,  $17\beta$ -hidroksi- $5\alpha$ -androstān-3-ons);
- androstēndiols (androst-5-ēn- $3\beta$ , $17\beta$ -diols);
- androstēndions (androst-4-ēn-3, $17$ -dions);
- bolasterons;
- boldenons;
- boldions (androsta-1,4-diēn-3, $17$ -dions);
- kalusterons;
- klostebols;
- danazols ([1,2]oksazol[4',5':2,3]pregna-4-ēn-20-īn- $17\alpha$ -ols);
- dehidrohlormetiltestosterons (4-hlor- $17\beta$ -hidroksi- $17\alpha$ -metilandrosta-1,4-diēn-3-ons);
- dezoksimetiltestosterons ( $17\alpha$ -metil- $5\alpha$ -androst-2-ēn- $17\beta$ -ols un  $17\alpha$ -metil- $5\alpha$ -androst-3-ēn- $17\beta$ -ols);
- drostanolons;
- epiandrosterons ( $3\beta$ -hidroksi- $5\alpha$ -androstān-17-ons);
- epi-dihidrottestosterons ( $17\beta$ -hidroksi- $5\beta$ -androstān-3-ons);
- epitestosterons;
- etilestrenols (19-norpregna-4-ēn- $17\alpha$ -ols);
- fluoksimesterons;
- formebolons;
- furazabols ( $17\alpha$ -metil[1,2,5]oksadiazol[3',4':2,3]- $5\alpha$ -androstān- $17\beta$ -ols);
- gestrinons;
- mestanolons;
- mesterolons;

- metandienons (17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-diēn-3-ons);
- metenolons;
- metandriols;
- metasterons (17 $\beta$ -hidroksi-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimetil-5 $\alpha$ -androstān-3-ons);
- metil-1-testosterons (17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-1-ēn-3-ons);
- metilklostebols;
- metildiēnolons (17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9-diēn-3-ons);
- metilnortestosterons (17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilestr-4-ēn-3-ons);
- metiltestosterons;
- metribolons (metiltrienolons, 17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9,11-triēn-3-ons);
- mibolerons;
- nandrolons (19-nortestosterons);
- norboletons;
- norklostebols (4-hlor-17 $\beta$ -ol-estr-4-ēn-3-ons);
- noretandrolons;
- oksabolons;
- oksandrolons;
- oksimesterons;
- oksimetolons;
- prasterons (dehidroepiandrosterons, DHEA, 3 $\beta$ -hidroksiandrost-5-ēn-17-ons);
- prostanozols (17 $\beta$ -[(tetrahidropirān-2-il)oksi]-1'H-pirazol[3,4:2,3]-5 $\alpha$ - androstāns);
- hinbolons;
- stanozolols;
- stenbolons;
- testosterons;
- tetrahydrogestrinons (17-hidroksi-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-triēn-3-ons);
- trenbolons (17 $\beta$ -hidroksiestr-4,9,11-triēn-3-ons)

un citas vielas, kurām ir līdzīga ķīmiskā struktūra vai bioloģiskā iedarbība.

## 2. CITI ANABOLISKIE LĪDZEKĻI

Tostarp arī šādi līdzekļi:

klenbuterols, selektīvie androgēnu receptoru modulatori [SARM, piemēram, andarīns, LGD-4033 (ligandrols), enobosarms (ostarīns) un RAD140], tibolons, zeranols un zilpaterols.

---

## S2. PEPTĪDHORMONI, AUGŠANAS FAKTORI, SAISTĪTĀS VIELAS UN MIMĒTISKIE LĪDZEKĻI

### PEPTĪDHORMONI, AUGŠANAS FAKTORI, SAISTĪTĀS VIELAS UN MIMĒTISKIE LĪDZEKĻI, KAS AIZLIEGTI VIENMĒR (SACENSĪBU LAIKĀ UN ĀRPUS TĀM)

Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *neīpašās vielas*.

Aizliegtas ir turpmāk norādītās vielas un citas vielas, kurām ir līdzīga ķīmiskā struktūra vai bioloģiskā iedarbība.

#### 1. ERITROPOETĪNS (EPO) UN VIELAS, KAS IETEKMĒ ERITROPOĒZI

Tostarp arī šādas vielas:

- 1.1. eritropoetīna receptoru agonisti, piemēram, darbepoetīni (dEPO), eritropoetīni (EPO); vielas, kuru pamatā ir eritropoetīns [piemēram, EPO-Fc, metoksipolietilēna glikolepoetīns bēta (*CERA*)], EPO mimētiskie līdzekļi un to vielas (piemēram, *CNTO-530*, peginesatīds);
- 1.2. hipoksijas inducētā faktora (HIF) aktivatori, piemēram, kobalts, daprodustats (*GSK1278863*), *IOX2*, molidustats (*BAY 85-3934*), roksadustats (*FG-4592*), vadadustats (*AKB-6548*) un ksenons;
- 1.3. *GATA* inhibitori, piemēram, K-11706;
- 1.4. transformējošā augšanas faktora bēta (*TGF-β*) signālinhibitori, piemēram, luspatercept un sotatercept;
- 1.5. iedzimto labotājreceptoru agonisti, piemēram, asialo EPO un karbamilēts EPO (*CEPO*).

#### 2. PEPTĪDHORMONI UN TO ATBRĪVOTĀJFAKTORI:

- 2.1. horiongonadotropīns (*CG*) un luteinizējošais hormons (*LH*) un to atbrīvotājfaktori vīriešiem, piemēram, buserelīns, deslorelin, gonadorelin, goserelin, leiprorelīns, nafarelīns un triptorelin;
- 2.2. kortikotropīni un to atbrīvotājfaktori, piemēram, kortikorelin;
- 2.3. augšanas hormons (*GH*), tā fragmenti un atbrīvotājfaktori, tostarp arī: augšanas hormona fragmenti (piemēram, *AOD-9604* un *hGH 176-191*); augšanas hormona atbrīvotāj hormons (*GHRH*) un tā analogi (piemēram, *CJC-1293*, *CJC-1295*, sermorelin un tesamorelin); augšanas hormona sekrēcijas stimulatori (*GHS*) (piemēram, lenomorelin (grelīns) un tā mimētiskie līdzekļi, piemēram, anamorelin, ipamorelin, macimorelin un tabimorelin); augšanas hormona atbrīvotājpeptīdi (*GHRP*), piemēram, aleksamorelin, *GHRP-1*, *GHRP-2* (pralmorelin), *GHRP-3*, *GHRP-4*, *GHRP-5*, *GHRP-6* un eksamorelin (heksarelīns).

#### 3. AUGŠANAS FAKTORI UN AUGŠANAS FAKTORU MODULATORI

Tostarp arī šādi augšanas faktori un augšanas faktoru modulatori:

- fibroblastu augšanas faktori (*FGF*);
- hepatocītu augšanas faktors (*HGF*);
- insulīnam līdzīgais augšanas faktors-1 (*IGF-1*) un tā analogi;
- mehāniskie augšanas faktori (*MGF*);



- 
- trombocītu atvasinājumu augšanas faktors (*PDGF*);
  - timozīns- $\beta$ 4 un tā atvasinājumi, piemēram, *TB-500*;
  - vaskulāri endoteliālais augšanas faktors (*VEGF*)

un citi augšanas faktori vai augšanas faktoru modulatori, kas ietekmē muskuļu, cīpslu vai saišu proteīnu sintēzi, degradāciju, vaskularizāciju, enerģijas izmantošanu, reģenerācijas spējas vai šķiedru tipa pārveidi.

---

### S3. BĒTA-2 AGONISTI

<b>BĒTA-2 AGONISTI, KAS AIZLIEGTI VIENMĒR (SACENSĪBU LAIKĀ UN ĀRPUS TĀM)</b>
--

Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir <i>īpašās vielas</i> .
--

Ir aizliegti visi selektīvie un neselektīvie bēta-2 agonisti, tostarp visi optiskie izomēri. Tostarp ir aizliegti arī šādi līdzekļi:

- formotelors;
- fenoterols;
- formoterols;
- higenamīns;
- indakaterols;
- levosalbutamols;
- olodaterols;
- prokaterols;
- reproterols;
- salbutamols;
- salmeterols;
- terbutalīns;
- tretokvinols (trimetokvinols);
- tulobuterols;
- vilanterols.

#### ŠIS AIZLIEGUMS NEATTIECAS UZ:

- salbutamolu inhalāciju veidā (ne vairāk kā 1600 mikrogrami 24 stundu laikā, kas sadalīti vairākās devās, nepārsniedzot 800 mikrogramus 12 stundu laikā, sākot no jebkuras devas);
- formoterolu inhalāciju veidā (maksimālā saņemtā deva 54 mikrogrami 24 stundu laikā);
- salmeterolu inhalāciju veidā (maksimālā saņemtā deva 200 mikrogrami 24 stundu laikā);
- vilanterolu inhalāciju veidā (maksimālā saņemtā deva 25 mikrogrami 24 stundu laikā).

#### PIEZĪME

Ja salbutamola koncentrācija urīnā pārsniedz 1000 ng/ml vai formoterola koncentrācija urīnā pārsniedz 40 ng/ml, nevar uzskatīt, ka viela ir lietota terapeitiskos nolūkos, un to uzskata par *nelabvēlīgu analīžu rezultātu*, ja vien *sportists*, veicot kontrolētu farmakokinētikas pētījumu, nepierāda, ka šo novirzi analīzes rezultātos ir radījusi terapeitiskas devas lietošana inhalāciju veidā, nepārsniedzot iepriekš norādīto maksimālo devu.

---

## S4. HORMONI UN VIELMAIŅAS MODULATORI

### HORMONI UN VIELMAIŅAS MODULATORI, KAS AIZLIEGTI VIENMĒR (SACENSĪBU LAIKĀ UN ĀRPUS TĀM)

Aizliegtās vielas S4.1. un S4.2. punktā minētajās klasēs ir *īpašās vielas*. Aizliegtās vielas S4.3. un S4.4. punktā minētajās klasēs ir *neīpašās vielas*.

Ir aizliegti turpmāk norādītie hormoni un vielmaiņas modulatori.

#### 1. AROMATĀZES INHIBITORI

Tostarp arī šādi:

- 2-androstenols (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ols);
- 2-androstenons (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ons);
- 3-androstenols (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ols);
- 3-androstenons (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ons);
- 4-androstēn-3,6,17-trions (6-okso);
- aminoglutetimīds;
- anastrozols;
- androsta-1,4,6-triēn-3,17-dions (androstatriēndions);
- androsta-3,5-diēn-7,17-dions (arimistāns);
- eksemestāns;
- formestāns;
- letrozols;
- testolaktons.

#### 2. ANTIESTROGĒNISKAS VIELAS [ANTIESTROGĒNI UN SELEKTĪVIE ESTROGĒNU RECEPTORU MODULATORI (SERM)]

Tostarp arī šādi:

- bazedoksifēns;
- klomifēns;
- ciklofenils;
- fulvestrants;
- ospemifēns;
- raloksifēns;
- tamoksifēns;
- toremifēns.

#### 3. VIELAS, KAS BLOKĒ AKTIVĪNA IIB RECEPTORA AKTIVĒŠANOS

Tostarp arī šādas:

- aktivīna A-neitralizējošās antivielas;
- aktivīna IIB receptora konkurentie antagonistu, piemēram:

- 
- aktīvā māņreceptori (piemēram, *ACE-031*);
  - antiaktīvā IIB receptora antivielas (piemēram, bimagrumabs);
  - miostatīna inhibitori, piemēram:
    - vielas, kas samazina vai bloķē miostatīna ekspresiju;
    - miostatīna saistītā proteīni (piemēram, follistatīns, miostatīna propeptīds);
    - miostatīnu neitralizējošās antivielas (piemēram, domagrozumabs, landogrozumabs vai stamulumabs).

#### **4. VIELMAIŅAS MODULATORI:**

**4.1.** AMP aktivētās proteīnkināzes aktivatori (*AMPK*), piemēram, *AICAR* un *SR9009*, un peroksisomu proliferācijas aktivētā receptora delta (*PPAR $\delta$* ) agonisti, piemēram, 2-(2-metil-4-((4-metil-2-(4-(trifluormetil)fenil)tiazol-5-il)metiltio)fenoksi) etiķskābe (*GW1516*, *GW501516*);

**4.2.** insulīni un insulīna mimētiskie līdzekļi;

**4.3.** meldonijs;

**4.4.** trimetazidīns.

---

## S5. DIURĒTISKIE LĪDZEKĻI UN CITI MASKĒTĀJLĪDZEKĻI

### DIURĒTISKIE LĪDZEKĻI UN CITI MASKĒTĀJLĪDZEKĻI, KAS AIZLIEGTI VIENMĒR (SACENSĪBU LAIKĀ UN ĀRPUS TĀM)

Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *īpašās vielas*.

Ir aizliegti turpmāk norādītie diurētiskie līdzekļi un maskētājliedzekļi, kā arī citas vielas, kurām ir līdzīga ķīmiskā struktūra vai bioloģiskā iedarbība.

Tostarp ir aizliegti arī šādi līdzekļi:

- desmopresīns, probenecīds, plazmas tilpuma palielinātāji (piemēram, intravenozi ievadīts albumīns, dekstrāns, hidroksietilciete un mannīts);
- acetazolamīds, amilorīds, bumetanīds, kanrenons, hlortalidons, etakrīnskābe, furosemīds, indapamīds, metolazons, spironolaktons, tiazīdi (piemēram, bendroflumetiazīds, hlortiazīds un hidrohloriazīds), triamterēns un vaptāni (piemēram, tolvaptāns).

### ŠIS AIZLIEGUMS NEATTIECAS UZ:

- drospirenonu, pamabromu un lokālai lietošanai acu zāļu formās paredzētiem oglekļa anhidrāzes inhibitoriem (piemēram, dorzolamīdu un brinzolamīdu);
- zobārstniecības anestēzijai paredzētu feliprezīnu, ko ievada lokāli.

### PIEZĪME

Ja *sportista paraugā* attiecīgi jebkurā laikā vai *sacensību laikā* jebkurā daudzumā konstatē kādu no šīm vielām, kam ir noteikta robežvērtība, – formoterolu, salbutamolu, katīnu, efedrīnu, metilefedrīnu vai pseidoefedrīnu – un tā ir lietota kopā ar kādu diurētisku līdzekli vai maskētājliedzekli, tad to uzskata par *nelabvēlīgu analīžu rezultātu (AAF)*, ja vien šis *sportists* papildus attiecīgā diurētiskā līdzekļa vai maskētājliedzekļa lietošanas atļaujai nav saņēmis apstiprinātu attiecīgās vielas *terapeitiskās lietošanas atļauju (TLA)*.

---

## AIZLIEGTĀS METODES

### AIZLIEGTĀS METODES, KAS AIZLIEGTAS VIENMĒR (SACENSĪBU LAIKĀ UN ĀRPUS TĀM)

Visas aizliegtās metodes šajā klasē ir *neīpašās* metodes, izņemot M2.2. punktā uzskaitītās metodes, kuras ir *īpašās metodes*.

### M1. MANIPULĀCIJAS AR ASINĪM UN ASINS KOMPONENTIEM

Ir aizliegtas šādas metodes:

1. jebkādas cilmes un daudzuma autologu, alogēnu (homologu) vai heterologu asins vai eritrocītu preparātu vai eritrocītu pagatavojumu *ievadīšana* vai atpakaļievadīšana;
2. skābekļa piesaistes, pārneses vai piegādes mākslīga veicināšana. Tostarp ir aizliegtas arī šādas metodes:  
perfluorsavienojumu, efaproksirāla (*RSR13*) un modificēta hemoglobīna preparātu (piemēram, hemoglobīnu saturošu asins aizvietošanu vai mikrokapsulēta hemoglobīna) lietošana, izņemot papildu skābekli inhalācijās;
3. jebkādas intravaskulāras manipulācijas ar asinīm vai asins komponentiem, izmantojot fizikālas vai ķīmiskas metodes.

### M2. ĶĪMISKAS UN FIZIKĀLAS MANIPULĀCIJAS

Ir aizliegtas šādas metodes:

1. *falsifikācija* vai *falsifikācijas mēģinājums*, lai mainītu *dopinga kontroles* laikā savāktu *paraugu* sākotnējo stāvokli un derīgumu.  
Tostarp ir aizliegtas arī šādas darbības:  
*parauga* aizvietošana un/vai viltošana, piemēram, proteāžu pievienošana *paraugam*;
2. tāda vielas daudzuma intravenozās infūzijas un/vai injekcijas, kas pārsniedz 100 ml 12 stundu laikā, izņemot, ja tās likumīgi saņemtas, ārstējoties slimnīcā, veicot ķirurģiskas procedūras vai izdarot klīniskos izmeklējumus diagnosticēšanas nolūkā.

### M3. GĒNU UN ŠŪNU DOPINGS

Ir aizliegts šāds gēnu un šūnu dopings, kas var uzlabot sportisko sniegumu:

1. nukleīnskābju vai nukleīnskābju analogu izmantošana, kas jebkādā veidā var mainīt genoma sekvenču un/vai izmainīt gēnu ekspresiju. Tas cita starpā ietver gēnu rediģēšanu, gēnu ekspresijas pavājināšanu un gēnu pārneses tehnoloģijas;
2. normālu vai ģenētiski modificētu šūnu izmantošana.

---

## S6. STIMULĒJOŠIE LĪDZEKĻI

### STIMULĒJOŠIE LĪDZEKĻI, KAS AIZLIEGTI SACENSĪBU LAIKĀ

Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *īpašās vielas*, izņemot S6.A. punktā uzskaitītās vielas, kuras ir *neīpašās vielas*.

Šajā punktā *ļaujami lietojamās vielas* ir kokaīns un metilēndioksimetamfetamīns (MDMA/*Ecstasy*).

Ir aizliegta jebkādu stimulējošo līdzekļu, tostarp visu optisko izomēru (piemēram, atbilstošā gadījumā *d*- un *l*-) lietošana.

Stimulējošie līdzekļi ir norādīti turpmāk.

### A) NEĪPAŠI STIMULĒJOŠIE LĪDZEKĻI:

- adrafinils;
- amfepramons;
- amfetamīns;
- amfetamīnīls;
- amifenazols;
- benfluorekss;
- benzilpiperazīns;
- bromantāns;
- klobenzorekss;
- kokaīns;
- kropropamīds;
- krotetamīds;
- fenkamīns;
- fenetilīns;
- fenfluramīns;
- fenproporekss;
- fonturacetāms [4-fenilpiracetāms (karfedons)];
- furfenorekss;
- lisdeksamfetamīns;
- mefenorekss;
- mefentermīns;
- mezokarbs;
- metamfetamīns(*d*-);
- *p*-metilamfetamīns;
- modafinils;
- norfenfluramīns;
- fendimetrazīns;
- fentermīns;
- prenilamīns;
- prolintāns.

Stimulējošie līdzekļi, kas nav tieši norādīti šajā sarakstā, ir *īpašās vielas*.

---

## B) ĪPAŠI STIMULĒJOŠIE LĪDZEKĻI

Tostarp šādi stimulējošie līdzekļi:

- 3-metilheksān-2-amīns (1,2-dimetilpentilamīns);
- 4-metilheksān-2-amīns (metilheksanamīns);
- 4-metilpentān-2-amīns (1,3-dimetilbutilamīns);
- 5-metilheksān-2-amīns (1,4-dimetilpentilamīns);
- benzfetamīns;
- katīns\*\*;
- katinons un tā analogi, piemēram, mefedrons, metedrons un  $\alpha$  – pirolidinovalerofenons;
- dimetamfetamīns (dimetilamfetamīns);
- efedrīns\*\*\*;
- epinefrīns\*\*\*\* (adrenalīns);
- etamivāns;
- etilamfetamīns;
- etilefrīns;
- famprofazons;
- fenbutrazāts;
- fenkamfamīns;
- heptaminols;
- hidroksiamfetamīns (parahidroksiamfetamīns);
- izometeptēns;
- levmetamfetamīns;
- meklofenoksāts;
- metilēndioksimetamfetamīns;
- metilefedrīns\*\*\*;
- metilfenidāts;
- niketamīds;
- norfenefrīns;
- oktodrīns (1,5-dimetilheksilamīns);
- oktopamīns;
- oksilofrīns (metilsinefrīns);
- pemolīns;
- pentetrazols;
- fenetilamīns un tā atvasinājumi;
- fenmetrazīns;
- fenprometamīns;
- propilheksedrīns;
- pseidoefedrīns\*\*\*\*\*;
- selegilīns;
- sibutramīns;
- strihnīns;
- tenamfetamīns (metilēndioksimetamfetamīns);
- tuaminoheptāns

un citas vielas, kurām ir līdzīga ķīmiskā struktūra vai bioloģiskā iedarbība.



---

## ŠIS AIZLIEGUMS NEATTIECAS UZ:

- klonidīnu;
- dermatoloģiskai, nazālai vai oftalmoloģiskai lietošanai paredzētiem imidazola atvasinājumiem (piemēram, brimonidīnu, klonazolīnu, fenoksazolīnu, indanazolīnu, nafazolīnu, oksimetalozīnu, ksilometazolīnu) un tiem stimulējošajiem līdzekļiem, kas iekļauti 2021. gada Uzraudzības programmā\*.

\* Bupropions, kofeīns, nikotīns, fenilefrīns, fenilpropanolamīns, pipradrols un sinefrīns – šīs vielas ir iekļautas 2021. gada Uzraudzības programmā un netiek uzskatītas par *aizliegtām vielām*.

\*\* Katīns – tā lietošana ir aizliegta, ja tā koncentrācija urīnā pārsniedz 5 mikrogramus mililitrā.

\*\*\* Efedrīns un metilefedrīns – tā lietošana ir aizliegta, ja tā koncentrācija urīnā pārsniedz 10 mikrogramus mililitrā.

\*\*\*\* Epinefrīns (adrenalīns) – to nav aizliegts lietot lokāli, piemēram, nazāli vai oftalmoloģiski, vai kopā ar vietējās anestēzijas līdzekļiem.

\*\*\*\*\* Pseudoefedrīns – tā lietošana ir aizliegta, ja tā koncentrācija urīnā pārsniedz 150 mikrogramus mililitrā.

---

## S7. NARKOTISKĀS VIELAS

### NARKOTISKĀS VIELAS, KAS AIZLIEGTAS SACENSĪBU LAIKĀ

Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *īpašās vielas*.

Šajā punktā *ļauņprātīgi lietotas vielas* ir diamorfīns (heroīns).

Ir aizliegtas šādas narkotiskās vielas, tostarp visi optiskie izomēri (piemēram, atbilstošā gadījumā *d*- un *l*-):

- buprenorfīns;
- dekstromoramīds;
- diamorfīns (heroīns);
- fentanils un tā atvasinājumi;
- hidromorfons;
- metadons;
- morfijs;
- nikomorfījs;
- oksikodons;
- oksimorfons;
- pentazocīns;
- petidīns.

---

## S8. KANABINOĪDI

### KANABINOĪDI, KAS AIZLIEGTI SACENSĪBU LAIKĀ

Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *īpašās vielas*.

Šajā punktā *ļauņprātīgi lietotas vielas* ir tetrahidrokanabinols (*THC*).

Ir aizliegti visi dabīgie un sintētiskie kanabinoīdi, piemēram:

- tie, ko satur kanabiss (hašišs, marihuāna) un kanabisa preparāti;
- dabīgie un sintētiskie tetrahidrokanabinoli (*THC*);
- sintētiskie kanabinoīdi, kuru iedarbība līdzinās *THC* iedarbībai.

### ŠIS AIZLIEGUMS NEATTIECAS UZ:

- kanabidiolu.

---

## S9. GLIKOKORTIKOĪDI

### GLIKOKORTIKOĪDI, KAS AIZLIEGTI SACENSĪBU LAIKĀ

Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *īpašās vielas*.

Aizliegti ir visi glikokortikoīdi, ja tie organismā tiek ievadīti perorāli, intravenozi, intramuskulāri vai rektāli.

Aizliegti ir tostarp, bet ne tikai, šādi glikokortikoīdi:

- beklometazons;
- betametazons;
- budesonīds;
- ciklesonīds;
- kortizons;
- deflazakorts;
- deksametazons;
- fluokortolons;
- flunisolīds;
- flutikazons;
- hidrokortizons;
- metilprednizolons;
- mometazons;
- prednizolons;
- prednizons;
- triamcinolona acetonīds.

---

## P1. BĒTA BLOKATORI

### BĒTA BLOKATORI, KAS AIZLIEGTI NOTEIKTOS SPORTA VEIDOS

Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *īpašās vielas*.

Turpmāk minētajos sporta veidos bēta blokatoru lietošana ir aizliegta tikai *sacensību laikā*, bet ar zvaigznīti atzīmētajos sporta veidos tā ir aizliegta arī *ārpus sacensību laikā*.

- Loka šaušana (WA)\*
- Autosports (FIA)
- Biljards (visās disciplīnās) (WCBS)
- Šautriņu mešana (WDF)
- Golfs (IGF)
- Šaušana (ISSF, IPC)\*
- Slēpošana/snovbords (FIS) tramplīnlēkšanā, frīstaila slēpošanas akrobātikas/frīstaila slēpošanas rampas disciplīnās un snovborda rampas/snovborda lielā tramplīna disciplīnās
- Zemūdens sporta veidi (CMAS) – pastāvīga svara apnoja ar vai bez pleznām, dinamiskā apnoja ar vai bez pleznām, frīdaivings, *Jump Blue* apnoja, zemūdens medības, statiskā apnoja, zemūdens šaušana un mainīga svara apnoja

\* Bēta blokatoru lietošana ir aizliegta arī *ārpus sacensību laikā*.

Tostarp šādi bēta blokatori:

- acebutolols;
- alprenolols;
- atenolols;
- betaksolols;
- bisoprolols;
- bunolols;
- karteolols;
- karvedilols;
- celiprolols;
- esmolols;
- labetalols;
- metipranolols;
- metoprolols;
- nadolols;
- nebivolols;
- oksprenolols;
- pindolols;
- propranolols;
- sotalols;
- timolols.

---

## INDEKSS

1-androstēdiols  
(5 $\alpha$ -androst-1-ēn-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diols)  
1-androstēdions  
(5 $\alpha$ -androst-1-ēn-3,17-dions)  
1-androsterons  
(3 $\alpha$ -hidroksi-5 $\alpha$ -androst-1-ēn-17-ons)  
1-epiandrosterons  
(3 $\beta$ -hidroksi-5 $\alpha$ -androst-1-ēn-17-ons)  
1-testosterons  
(17 $\beta$ -hidroksi-5 $\alpha$ -androst-1-ēn-3-ons)  
2-androstenols  
(5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ols)  
2-androstenons  
(5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ons)  
3-androstenols  
(5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ols)  
3-androstenons  
(5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ons)  
3-metilheksān-2-amīns  
(1,2-dimetilpentilamīns)  
4-androstēn-3,6,17-trions (6-okso)  
4-androstēdiols  
(androst-4-ēn-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diols)  
4-hidroksitesterons  
4-metilheksān-2-amīns (metilheksanamīns)  
4-metilpentān-2-amīns  
(1,3-dimetilbutilamīns)  
5-androstēdions  
(androst-5-ēn-3,17-dions)  
5-metilheksān-2-amīns  
(1,4-dimetilpentilamīns)  
7-keto-DHEA  
7 $\alpha$ -hidroksi-DHEA  
7 $\beta$ -hidroksi-DHEA  
19-norandrostēdiols  
(estr-4-ēn-3,17-diols)  
19-norandrostēdions (estr-4-ēn-3,17-dions)

---

## A

ACE-031

acebutolols

acetazolamīds

adrafinils

adrenalīns

AICAR

aktivīna A-neitralizējošās antivielas

aktivīna IIB receptora konkurentie antagonisti

albumīns

aleksamorelīns

alprenolols

amfepramons

amfetaminils

amfetamīns

amifenazols

amilorīds

aminoglutetimīds

AMP aktivētā proteīnkināze (AMPK)

anamorelīns

anastrozols

andarīns

androsta-1,4,6-triēn-3,17-dions

androsta-3,5-diēn-7,17-dions

androstanolons

androstatriēndions

androstēndiols

androstēndions

antiaktivīna IIB receptora antivielas

AOD-9604

arimistāns

asialo EPO

asinis

asinis (autologas)

asinis (heterologas)

asinis (homologas)

asinis (komponenti)

atenolols

augšanas hormons (GH)

## B

bazedoksifēns

---

beklometazons  
bendroflumetiazīds  
benfluorekss  
benzfetamīns  
benzilpiperazīns  
betaksolols  
betametazons  
bimagrumabs  
bisoprolols  
bolasterons  
boldenons  
boldions  
brimonidīns  
brinzolamīds  
bromantāns  
budesonīds  
bumetanīds  
bunolols  
buprenorfīns  
buserelīns

## **C**

celiprolols  
ciklesonīds  
ciklofenils  
*CJC-1293*  
*CJC-1295*  
*CNTO-530*

## **D**

danazols  
daprodustats  
darbepoetīns (dEPO)  
deflazakorts  
dehidrohlormetiltestosterons  
deksametazons  
dekstrāns  
dekstromoramīds  
deslorelīns  
desmopresīns  
dezoksimetiltestosterons  
diamorfīns



---

dimetamfetamīns  
dimetilamfetamīns  
domagrozumabs  
dorzolamīds  
drospirenons  
drostanolons

## **E**

*Ecstasy*  
efaproksirāls (*RSR13*)  
efedrīns  
eksamorelīns  
eksemestāns  
enobosarms  
epiandrosterons  
epi-dihidrotestosterons  
epinefrīns  
epitestosterons  
EPO mimētiskie līdzekļi  
EPO-Fc  
eritrocīts  
eritropoētīna receptoru agonisti  
eritropoētīns (EPO)  
esmolols  
etakrīnskābe  
etamivāns  
etilamfetamīns  
etilefrīns  
etilestrenols

## **F**

falsifikācija  
famprofazons  
feliprezīns  
fenbutrazāts  
fendimetrazīns  
fenetilamīns  
fenetilīns  
fenfluramīns  
fenkamfamīns  
fenkamīns  
fenmetrazīns

---

fenoksazolīns  
fenoterols  
fenprometamīns  
fenproporekss  
fentanils  
fentermīns  
fibroblastu augšanas faktori (*FGF*)  
flunisolīds  
fluokortolons  
fluoksimesterons  
flutikazons  
follistatīns  
fonturacetāms  
formebolons  
formestāns  
formotelors  
formoterols  
fulvestrants  
furazabols  
furfenorekss  
furosemīds

## **G**

*GATA* inhibitori  
gestrinons  
gēnu dopings  
gēnu ekspresijas pavājināšana  
gēnu pārnese  
gēnu rediģēšana  
*GHRP*  
gonadorelīns  
gosereļīns  
*GW1516*  
*GW501516*

## **H**

hašišs  
heksarelīns  
hemoglobīna (mikrokapsulēti preparāti)  
hemoglobīna (preparāti)  
hemoglobīnu (saturuši asins aizvietotāji)  
hepatocītu augšanas faktors (*HGF*)

---

heptaminols  
heroīns  
*hGH* 176-191  
hidrohlortiazīds  
hidrokortizons  
hidroksiamfetamīns  
hidroksietilciete  
hidromorfons  
higenamīns  
hinbolons  
hipoksijas inducētā faktora (HIF) aktivatori  
hlortalidons  
hlortiazīds  
horiongonadotropīns (*CG*)

## **I**

iedzimto labotājreceptoru agonisti  
imidazols  
indakaterols  
indanazolīns  
indapamīds  
infūzijas  
injekcijas (> 100 ml)  
insulīna mimētiskie līdzekļi  
insulīnam līdzīgais augšanas faktors-1 (*IGF-1*)  
insulīni  
intravenozās infūzijas/injekcijas  
*IOX2*  
ipamorelīns  
izometeptēns

## **K**

K-11706  
kalusterons  
kanabidiols  
kanabiss  
kanrenons  
karbamilēts EPO (*CEPO*)  
karteolols  
karvedilols  
katinons  
katīns

---

klenbuterols  
klobenzorekss  
klomifēns  
klonazolīns  
klonidīns  
klostebols  
kobalts  
kokaīns  
kortikorelīns  
kortikotropīni  
kortizons  
kropropamīds  
krotetamīds  
ksenons  
ksilometazolīns

## **L**

labetalols  
landogrozumabs  
leiprorelīns  
lenomorelīns  
letrozols  
levmetamfetamīns  
levosalbutamols  
LGD-4033  
ligandrols  
lisdeksamfetamīns  
luspatercepts  
luteinizējošais hormons (LH)

## **M**

macimorelīns  
manipulācijas ar asinīm  
mannīts  
marihuāna  
mefedrons  
mefenorekss  
mefentermīns  
mehāniskie augšanas faktori (*MGF*)  
meklofenoksāts  
meldonijs  
mestanolons

---

mesterolons  
metadons  
metamfetamīns(*d*-)  
metandienons  
metandriols  
metasterons  
metedrons  
metenolons  
metil-1-testosterons  
metildiēnolons  
metilefedrīns  
metilēndioksimetamfetamīns  
metilfenidāts  
metilklostebols  
metilnortestosterons  
metilprednizolons  
metilsinefrīns  
metiltestosterons  
metipranolols  
metoksipolietilēna glikolepoetīns bēta (*CERA*)  
metolazons  
metoprolols  
metribolons  
mezokarbs  
mibolerons  
miostatīna inhibitori  
miostatīna propeptīds  
miostatīna saistītājproteīni  
miostatīnu neitralizējošās antivielas  
modafinils  
molidustats  
mometazons  
morfījs

## N

nadolols  
nafarelīns  
nafazolīns  
nandrolons  
nebivolols  
niketamīds  
nikomorfījs

---

norboletons  
noretandrolons  
norfenefrīns  
norfenfluramīns  
norklostebols  
nukleīnskābes  
nukleīnskābju analogi

## **O**

oksabolons  
oksandrolons  
oksikodons  
oksilofrīns  
oksimesterons  
oksimetalozīns  
oksimetolons  
oksimorfons  
oksprenolols  
oktodrīns  
oktopamīns  
olodaterols  
ospemifēns  
ostarīns

## **P**

pamabroms  
parahidroksiamfetamīns  
peginesatīds  
pemolīns  
pentazocīns  
pentetrazols  
perfluorsavienojumi  
peroksisomu proliferācijas aktivētā receptora delta agonisti  
petidīns  
pindolols  
plazmas tilpuma palielinātāji  
*p*-metilamfetamīns  
pralmorelīns  
prasterons  
prednizolons  
prednizons  
prenilamīns

---

probenecīds  
prokaterols  
prolintāns  
propilheksedrīns  
propranolols  
prostanozols  
proteāzes  
pseidoefedrīns

## **R**

RAD140  
raloksifēns  
reproterols  
roksadustats

## **S**

salbutamols  
salmeterols  
selegilīns  
selektīvie androgēnu receptoru modulatori  
sermorelīns  
sibutramīns  
sotalols  
sotatercepts  
spironolaktons  
SR9009  
stamulumabs  
stanozolols  
stenbolons  
strihnīns  
šūna (dopings)  
šūna (ģenētiski modificēta)  
šūna (normāla)

## **T**

tabimorelīns  
tamoksifēns  
*TB-500*  
tenamfetamīns  
terbutalīns  
tesamorelīns  
testolaktons

---

testosterons  
tetrahidrogestrinons  
tetrahidrokanabinoli  
tiazīdi  
tibolons  
timolols  
timozīns-β4  
tolvaptāns  
toremifēns  
transformējošā augšanas faktora bēta (*TGF-β*) signālinhibitori  
trenbolons  
tretokvinols  
triamcinolona acetonīds  
triamterēns  
trimetazidīns  
trimetokvinols  
triptorelīns  
trombocītu atvasinājumu augšanas faktors (*PDGF*)  
tuaminoheptāns  
tulobuterols

## V

vadadustats (*AKB-6548*)  
vaptāni  
vaskulāri endoteliālais augšanas faktors (*VEGF*)  
vielas, kuru pamatā ir eritropoetīns  
vilanterols

## Z

zeranols  
zilpaterols



**PASAULES ANTIDOPINGA AĢENTŪRA**  
**Godīga spēle**

**[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)**