



**Latvijas U16 čempionāts 2021**  
**15.-16.07.2021., Ogre**

**PROGRAMMA**

**1.DIENA**

	<b>Meitenes</b>	<b>Zēni</b>
12:50	<b>SACENSĪBU ATKLAŠANA</b>	
13:00		110 m/b priekšskr.
13:10	Šķēpa mešana	
13:15		Lodes grūšana
13:20	100 m/b priekšskr.	
13:30		Trīsoļlēcšana
13:35	Kārtslēkšana	
13:45		100 m priekšskr.
14:00	100 m priekšskr.	
14:35		110 m/b fināls
14:45	100 m/b fināls	
14:50	Lodes grūšana	
14:55		Šķēpa mešana
15:00	2000 m	Kārtslēkšana
15:05	Trīsoļlēcšana	
15:15		2000 m
15:35		100 m fināls
15:40	100 m fināls	
15:50	400 m	
16:20		400 m
16:40	3000 m soļošana	3000 m soļošana
17:10	4x100m	
17:25		4x100m

Salaspils stadions	15:00	Vesera mešana	Vesera mešana
--------------------	-------	---------------	---------------

Kārtslēkšana (meitenes): 1.80-2.00-2.15-2.30-2.45-2.60-2.70-2.80-2.85...  
 Kārtslēkšana (zēni): 1.80-2.00-2.20-2.40-2.60-2.75-2.90-3.05-3.20-3.25...

Trīsoļlēcšana:

Meitenes      Atspēriena dēlis 9m

Zēni            Atspēriena dēlis 10m



**Latvijas U16 čempionāts 2021**  
**15.-16.07.2021., Ogre**

**PROGRAMMA**

**2.DIENA**

	<b>Meitenes</b>	<b>Zēni</b>
11:00	300 m/b	
11:05	Tāllēkšana 1.plūsma	Augstlēkšana
11:25	Diska mešana	300 m/b
11:55	1500 m/šķ	
12:00	Tāllēkšana 2.plūsma + fināls	
12:10		1500 m/šķ
12:30	200 m priekšskr.	
12:55		Diska mešana
13:05	Augstlēkšana	
13:10		200 m priekšskr.
13:20		Tāllēkšana
13:40	800 m	
13:55		800 m
14:10	200 m fināls	
14:15		200 m fināls
14:30	Mazā zviedru stafete	
14:45		Mazā zviedru stafete

Augstlēkšana (meitenes): 1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.58-1.61-1.64-1.66...

Augstlēkšana (zēni): 1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.81...