



LATVIJAS ČEMPIONĀTS DAUDZCĪNĀS TELPĀS 2017



1. Mērķis un uzdevums

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Latvijā.

Noteikt LR čempionus vieglatlētikas daudzcīņā (pieaugušiem, U20, U18, U16).

Veikt atlasu, nosakot Latvijas U20 un U18 izlases sastāvu uz Baltijas komandu čempionātu daudzcīņā (21.-22.02.2017, Tallinā).

2. Sacensību vieta un laiks

Vieta: Rīgas Sporta manēža (Maskavas iela 160, Rīga, LV-1003, kontaktpersona: Valdemārs Celms, tālr. [28659922](tel:28659922)).

Norises datums: 07.01.-08.01.2017.

Sacensību sākums:

7. janvāris – sacensību sākums plkst. 12.00

8. janvāris – sacensību sākums plkst. 11.30

Sacensības organizē –

biedrība “Latvijas Vieglatlētikas savienība” (LVS) Reģ.Nr.: 40008029019.

Sacensību galvenais tiesnesis:

Genādijs Lebedevs (tālr. 29167018, 27188789, e-pasts: genadijs.lebedevs@lat-athletics.lv)

Sacensību galvenā sekretāre:

Anita Teilāne (tel. Nr.: 29427806, e-pasta adrese: anita.teilane@riga.lv);

3. Dalībnieki

3.1. **Pieaugušie** – 2001. dz. gads un vecāki sievietes un vīrieši

3.2. **U20** – 1998.-1999. dz. gadi junioras un juniori

3.3. **U18** – 2000.-2001. dz. gadi jauniešas un jaunieši

3.4. **U16** – 2002.-2003. dz. gadi meitenes un zēni

4. Sacensību vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija un nosacījumi

	<i>Disciplīna</i>	<i>Tehniskie nosacījumi</i>	<i>Latiņas pacēlumi vertikālās lēkšanās</i>		
7 – cīņa vīriešiem, U20 junioriem, U18 jauniešiem					
7. janvāris	60 m				
	Tāllēkšana	<i>Atspēriena dēlītis – 3 metri</i>			
	Lodes grūšana (P)	<i>7 kg</i>			
	Lodes grūšana (U20)	<i>6 kg</i>			
	Lodes grūšana (U18)	<i>5 kg</i>			
	Augstlēkšana (P + U20)	<i>Sākuma augstums: 1.45 m</i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>Pa 3 cm (pēc IAAF noteikumiem nr. 200.8 (d))</i>	
	Augstlēkšana U18	<i>Sākuma augstums: 1.35 m</i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>Pa 3 cm (pēc IAAF noteikumiem nr. 200.8 (d))</i>	
8. janvāris	60 m/b (P)	<i>13.72-9.14-1.067 (5 barjeras)</i>			
	60 m/b (U20)	<i>13.72-9.14-99.1 (5 barjeras)</i>			
	60 m/b (U18)	<i>13.72-9.14-91.4 (5 barjeras)</i>			
	Kārtslēkšana (P+U20)	<i>Sākuma augstums: 2.40 m</i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>Pa 10 cm (pēc IAAF noteikumiem nr. 200.8 (d))</i>	
	Kārtslēkšana (U18)	<i>Sākuma augstums: 2.20 m</i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>Pa 10 cm (pēc IAAF noteikumiem nr. 200.8 (d))</i>	
	1000 m				
5 – cīņa U16 zēniem					
7. janvāris	60 m/b	<i>13.72-8.25-83.8 (5 barjeras)</i>			
	Tāllēkšana	<i>Atspēriena dēlītis – 2 metri</i>			
	Lodes grūšana	<i>4 kg</i>			
	Augstlēkšana	<i>Sākuma augstums: 1.25 m</i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>Pa 3 cm (pēc IAAF noteikumiem nr. 200.8 (d))</i>	
	1000 m				
5 – cīņa U16 meitenēm					
7. janvāris	60 m/b	<i>13.00-8.00-76.2 (5 barjeras)</i>			
	Tāllēkšana	<i>Atspēriena dēlītis – 2 metri</i>			
	Lodes grūšana	<i>3 kg</i>			
	Augstlēkšana	<i>Sākuma augstums: 1.25 m</i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>Pa 3 cm (pēc IAAF noteikumiem nr. 200.8 (d))</i>	
	800 m				
5 – cīņa sievietēm, U20 juniorēm, U18 jauniešiem					
8. janvāris	60 m/b (P+U20)	<i>13.00-8.50-83.8 (5 barjeras)</i>			
	60 m/b (U18)	<i>13.00-8.50-76.2 (5 barjeras)</i>			
	Augstlēkšana (U18)	<i>Sākuma augstums: 1.30 m</i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>Pa 3 cm (pēc IAAF noteikumiem nr. 200.8 (d))</i>	
	Augstlēkšana (P+U20)	<i>Sākuma augstums: 1.35 m</i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>Pa 3 cm (pēc IAAF noteikumiem nr. 200.8 (d))</i>	
	Lodes grūšana (P+U20)	<i>4 kg</i>			
	Lodes grūšana (U18)	<i>3 kg</i>			
	Tāllēkšana	<i>Atspēriena dēlītis – 3 metri</i>			
	800 m				

Apzīmējumi: P – pieaugušie

5. Sportistu pieteikumi

5.1. Pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) jāiesūta **līdz 2017. gada 3. janvārim** līdz plkst. 16.00 uz e-pastu sacensibas@lat-athletics.lv.

5.2. Pieteikumā obligāti jānorāda dalībnieka 2016./2017.gada sezonā labākais uzrādītais rezultāts skriešanas disciplīnās. Ja pieteikumā nebūs norādīti rezultāti, pretenzijas par starta izlozi netiks pieņemtas.

5.3. Pieteikumi **pēc norādītā termiņa tiek pieņemti**, samaksājot **papildus starta naudu EUR 10,00** par katru sportistu par katru disciplīnu.

5.4. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā 3 stundas pirms sacensību sākuma ir jāatsauc** dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās. Par katru neatsaukto dalībnieku sporta skolai (klubam) tiks piemērota **soda sankcija EUR 3,00 apmērā** par katru nestratējušo dalībnieku!

6. LVS licences

6.1. Lai startētu Latvijas Vieglatlētikas savienības rīkotajās sacensībās telpās un stadionā, sportistam ir jāiegādājas LVS licence.

6.2. Dalībnieki, kuriem **nav LVS licences, pie starta tiek pielaisti par dalības maksu**. Dalības maksa **par disciplīnu pieaugušajiem ir EUR 15.00 (piecpadsmit euro), U20 vecuma grupā ir EUR 10.00 (desmit euro), U18 vecuma grupā ir EUR 7.00 (septiņi euro), U16 vecuma grupā ir EUR 4 (četri euro)**, kura jāiemaksā LVS kontā pirms sacensībām (ar norādi: **DALĪBAS MAKSA Latvijas ziemas čempionātā daudzcīņā**) un, saņemot starta numuru, jāuzrāda maksājuma uzdevums.

Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība"

Reģ.Nr.: **40008029019**

Jur. adrese: **Augšiemļa 1, Rīga, LV-1009**

Norēķinu rekvizīti: **SEB Banka**

Konts: **LV89UNLA0002200700380**

7. Vērtēšana un apbalvošana

7.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

7.2. Sacensības ir individuālas.

7.3. Apbalvošana notiek pēc iespējas ātrāk pēc konkrētās daudzcīņas beigām.

7.4. Godalgoto vietu ieguvēji katrā disciplīnā saņem čempionāta medaļu un diplomu.

8. Sacensību programmas PROJEKTS

1. Sacensību diena (07.01.2017)				
Laiks	Vīrieši, U20 juniori	U18 jaunieši	U16 zēni	U16 meitenes
11.40	Sacensību atklāšana			
12.00			60 m/b	
12.15				60 m/b
12.30		60 m		
12.45	60 m			
12.50			T/L	
13.15				A/L
13.50		T/L		
14.20			L/G	
14.50	T/L			
15.15				L/G
15.20			A/L	
16.10		L/G		
16.15				T/L
17.00	L/G U20			
17.00			1000 m	
17.15		A/L		
17.30	L/G P			
17.30				800 m
17.50	Apbalvošana 5 – cīņā zēniem un meitenēm			
18.20	A/L			

2. Sacensību diena (08.01.2017)				
Laiks	Vīrieši, U20 juniori	U18 jaunieši	Sievietes, U20 junioras	U18 jauniešas
11.30		60 m/b		
11.50				60 m/b
12.10			60 m/b	
12.25	60 m/b (U20)			
12.30		K/L		
12.35	60 m/b (P)			
13.45			A/L	A/L
15.00				L/G
15.45	K/L		L/G	
16.20				T/L
17.10			T/L	
17.20		1000 m		
17.35				800 m
17.50	1000 m (U20)			
18.00	1000 m (P)			
18.05	Apbalvošana 7 – cīņā jauniešiem un 5 – cīņā jaunietēm			
18.15			800 m	
18.30	Apbalvošana 7 – cīņā vīriešiem, junioriem un 5 – cīņā sievietēm, juniorēm			

Sacensību programmas projekts var tikt precizēts/labots, atkarībā no pieteikušos dalībnieku skaita! Precizēta programma tiks publicēta līdz 2017. gada 5. janvāra plkst. 12.00.

9. Sportistu starta un iesildīšanās formas

9.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.

9.2. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

9.3. Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.

10. Sacensību numuri

10.1. Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

11. Iesildīšanās laukums

11.1. Sportistiem tiek ierādīta iesildīšanās vieta. Iesildīšanos vietu skatīt pielikumā Nr. 2 (tiks publicēts līdz 2017. gada 3. janvārim);

12. Pulcēšanās vieta

12.1. Pulcēšanās vietas atrašanos skatīt pielikumā Nr. 2 (tiks publicēts līdz 2017. gada 3. janvārim); Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību arēnā ir:

Skriešanas disciplīnās	15-25 min.	Līdz disciplīnas sākumam
Mešanu disciplīnās, Horizontālās lēkšanās	20-30 min	
Augstlēkšanā	30-40 min	
Kārtslēkšanā	60-80 min	

12.2. Precīza pulcēšanās vietas programma tiks publicēta pēc pieteikumu saņemšanas.

12.3. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta **netiek pielaists**.

13. Dopinga kontrole

13.1. Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole, saskaņā ar WADA noteikumiem.

14. Protesti

14.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146. punktu.

14.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 30,00 (trīsdesmit eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību referi (vai sacensību galvenajam tiesnesim) 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

15. Sacensību rezultāti

15.1 Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa tik ātri, cik vien tas ir iespējams.

15.2. Sacensību rezultāti elektroniskajā versijā tiks publicēti www.lat-athletics.lv.

16. Medicīnas serviss

16.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.

16.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā sniedz natliekamo medicīnisko palīdzību vai palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā. Vieta, kur sacensību laikā atrodas medicīnas māsa/ dakteris ir atzīmēta ar speciālu zīmi, ir saskatāma no tāluma un ir atzīmēta sporta bāzes plānā Nr. 2 (tiks publicēts līdz 2017. gada 3. janvārim).

16.3. Fizioterapija un masāža.

Atkarībā no sporta bāzes infrastruktūras sacensībās tiek ierīkots masāžas galds, kurš/-i atrodas pēc iespējas tuvāk iesildīšanās laukumam vai tieši iesildīšanās zonā.

16.4. Tuvākā aptieka:

T/C "Mols", adrese: Krasta iela 46, **Mēness aptieka**, darba laiks: visās dienās no 10.00 līdz 21.00, tālruna numurs: 67030308

16.5. Tuvākās slimnīcas:

Uzņemšanas nodaļas:

Bērnu klīniskā universitātes slimnīca:

"Torņakalns", Vienības gatve 45, tālr.67064499, 67064498; <https://www.bkus.lv/lv/kontakts>

"Gaiļezers", Juglas iela 20, tālr.67536758, <https://www.bkus.lv/lv/content/novietne-gailezera>

Rīgas Austrumu klīniskā universitātes slimnīca:

"Gaiļezers" - Hipokrāta iela 2, tālr.67041001; <https://www.aslimnica.lv/lv/saturs/kontakti-3>

"Biķernieki" - Lielvārdes iela 68, tālr.67038233; 67038290; <https://www.aslimnica.lv/lv/saturs/kontakti-3>

17. Uzņemšanas noteikumi

17.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS.

17.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

18. Reklāmas noteikumi

18.1. Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Latvijas Vieglatlētikas savienība ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

19. Naktsmītnes iespējas

Dienesta viesnīcas, hosteli:

- Rīgas 3. arodskolas dienesta viesnīca Vijciema iela 6/8, Rīga, LV-1006, Latvija (tel. nr. +371 67 545571, +371 29 52 69 37, e-pasts: hotel@3arodskola.lv, Mājaslapa: <http://www.hotel3as.lv>
- "Happy Hotel" – Garozes iela 25, Rīga (tel. nr. +371 2005 5252, e-pasts: happyhotel@inbox.lv;
- "Center Hotel" – Piena iela 13, Rīga (tel. nr. +371 2990 3640, e-pasts: centerhotel@inbox.lv;
- "Happy Hostel" – Kartupeļu iela 8, Rīga, (tel. nr. +371) 2005 0550, e-pasts: happyhostel@inbox.lv;
Mājaslapa: www.hosteli.lv

Divu zvaigžņu viesnīca:

- Elizabetes iela 31a, Rīga, LV-1010 (tel. nr.: +371 25134900, e-pasts: info@mosaic-hotel.net, Mājaslapa: www.mosaic-hotel.lv

20. Ēdināšanas iespējas:

Kafējnīca RSM.

T/C "Mols", adrese: Krasta iela 46.

21. Noderīgas saites

Pilsētas mājaslapa: www.riga.lv

LVS mājaslapa: www.lat-athletics.lv

Rīgas sporta manēžas mājaslapa: www.sportamaneza.riga.lv

Pielikums nr. 1 – pieteikuma forma

Pielikums nr. 2 – sporta bāzes plāns (galvenā arēna, iesildīšanās vieta, pulcēšanās vieta, ģērbtuves sportistiem, WC, atpūtas telpas treneriem, ēdināšanas punkts utt.)

Pielikums nr. 3 – sacensību afiša



(sporta skolas vai kluba nosaukums)

PIETEIKUMS

Latvijas ziemas čempionātam daudzciņās (07.-08.01.2017., Rīgā)

N.P.K.	DISCIPLĪNA	STARTA NUMURS	VĀRDS, UZVĀRDS	DZIMŠANAS DATI (diena, mēnesis, gads)	TRENERIS (VĀRDS, UZVĀRDS)	LABĀKAIS SEZONAS REZULTĀTS (individuālās disciplīnās)	SACENSĪBU NOSAUKUMS, DATUMS, NORISES VIETA, KURĀS UZRĀDĪTS LABĀKAIS REZULTĀTS
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					

Iesniegšanas datums: _____ Kontakttālrunis: _____ Iesniedzēja vārds, uzvārds, paraksts: _____