

**Latvijas U18 un U20 čempionāts
Ventspils, 22.-23.07.2020.**

PROGRAMMA

1.DIENA

	U20 junioras	U20 juniori	U18 jaunietes	U18 jaunieši
12:00		Vesera mešana		Vesera mešana
12:45	Sacensību atklāšana			
13:00	Vesera mešana	110m/b F	Vesera mešana	
13:15				110m/b Q
13:30	100m/b F			
13:40				Trīsoļlēcšana
13:45			100m/b Q	
14:00	Kārtslēkšana		Kārtslēkšana	
14:05				100m Q
14:20		Diska mešana		
14:25			100m Q	
14:45		100m Q		
15:05	100m Q			
15:10		Trīsoļlēcšana		
15:30				1500m
15:45			1500m	
15:50				Diska mešana
16:00		1500m		
16:10		Kārtslēkšana		Kārtslēkšana
16:15	1500m			
16:35				110m/b F
16:40			Trīsoļlēcšana	
16:45			100m/b F	
17:05	Diska mešana			100m F
17:10			100m F	
17:15		100m F		
17:20	100m F			
17:30			400m	
17:45	Trīsoļlēcšana			400m
18:00	400m			
18:15		400m	Diska mešana	
18:35		5000m		5000m
19:10			4x100m	
19:20				4x100m
19:30	4x100m			
19:40		4x100m		
<i>No 20:00 treneru pasākums Ventspils Olimpiskajā centrā</i>				

*Apzīmējumi: Q - priekšskrējieni
F - fināls*

2.DIENA

	U20 juniores	U20 juniori	U18 jaunietes	U18 jaunieši
10:00	5000m soļošana	5000m soļošana		5000m soļošana
10:40	Augstlēcšana			
10:45			3000m soļošana	
11:00	Lodes grūšana		Šķēpa mešana	
11:10				Tāllēcšana
11:30		400m/b		
11:45				400m/b
12:00	400m/b		Augstlēcšana	
12:10			400m/b	
12:30		Lodes grūšana		200m Q
12:50			200m Q	
13:10		200m Q		
13:30	200m Q		Tāllēcšana	Šķēpa mešana
13:50	3000m		3000m	
14:00			Lodes grūšana	
14:10		3000m		3000m
14:20		Augstlēcšana		
14:30				200m F
14:35			200m F	
14:40		200m F		
14:45	200m F			
15:00			800m	
15:15				800m
15:25	800m			
15:30	Tāllēcšana	Šķēpa mešana		
15:35		800m		
15:50		3000m/kav		Augstlēcšana
16:00				Lodes grūšana
16:10	3000m/kav			
16:35			2000m/kav	
16:55				2000m/kav
17:00	Šķēpa mešana	Tāllēcšana		
17:20			Mazā zviedru stafete	
17:30				Mazā zviedru stafete
17:40	Mazā zviedru stafete			
17:50		Mazā zviedru stafete		

*Apzīmējumi: Q - priekšskrējieni
F - fināls*