



# LATVIJAS ČEMPIONĀTS Telpās 2019 U14 Vecuma Grupai



## **1. Mērķis un uzdevums**

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Latvijā.

Noteikt LR čempionus vieglatlētikā U14 vecuma grupā.

## **2. Sacensību vieta un laiks**

**Vieta:** Rīgas Sporta manēža (Maskavas iela 160, Rīga, LV-1003, kontaktpersona: Valdemārs Celms, tālr. 28659922).

**Norises datums: 03.02.2018.**

**Sacensību sākums: 3. februāris** – sacensību sākums **plkst. 12.00**

**Sacensības organizē** – biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (LVS)

**Sacensību galvenais tiesnesis:**

**Sacensību galvenā sekretāre:**

Anita Teilāne (tel. Nr.: 29427806, e-pasta adrese: [liaana\\_1203@inbox.lv](mailto:liaana_1203@inbox.lv));

## **3. Dalībnieki**

3.1. **U14** – 2006.-2007. dz. gadi meitenes un zēni.

## **4. Sacensību vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija un nosacījumi**

4.1. Katrs dalībnieks drīkst startēt **divās individuālās disciplīnās un stafetes skrējienā** (gan atlases sacensībās, gan finālposmā Rīgā).

4.2. Pirms Latvijas čempionāta notiek U14 grupas atlases sacensības 4 zonās (Rīgā, Limbažos, Jēkabpilī un Kuldīgā), kuras jāsarīko līdz 2019. gada 25. janvārim:

**Rīgā (15.01.2019.)** – "Arkādija", "Auseklis", Ādaži, Bauska, Carnikava, Iecava, Ķekava, "Laimīte", Lielvārdes novads, Lāča SS, Jelgavas pilsēta un novads, Jūrmala, Ogre, Olaines VK, Salaspils.

**Limbažos (18.01.2019.)** – Alūksne, Cēsis, Gulbene, Sigulda, Limbaži, Rūjiena, Salacgrīva, Smiltene, Valka, Valmiera, Viļaka, Balvi, Rugāji.

**Jēkabpilī (24.01.2019.)** – Aizkraukles pilsēta un novads, Daugavpils pilsēta un novads, Dagda, Ilūkste, Jēkabpils, Krāslava, Ludza, Līvāni, Madona, Preiļi, Rēzekne, Vecumnieku novads, Viesīte, Viļāni, Sēlija.

**Kuldīgā (25.01.2019.)** – Kandava, Kuldīga, Liepājas rajons, Liepāja, Saldus, Ventspils pilsēta un novads, Talsi, Tukums, Dobeles.

4.3. Lai atlasītos Latvijas čempionātam, **obligāts** ir starts **savas zonas atlases sacensībās**. Dalībnieks, kurš **nav startējis savas zonas atlases sacensībās**, ir tiesīgs startēt citas zonas atlases sacensībās, **bet, bez tiesībām** atlasīties uz Latvijas čempionātu.

4.4. Komandas, **kurās nav minētas 4.2. punktā**, sūta savu pieteikumu uz e-pastu [lauris.madzuls@athletics.lv](mailto:lauris.madzuls@athletics.lv) vismaz piecas dienas līdz konkrēto sacensību sākumam, norādot, kurā no norādītajām vietām startēs atlases sacensībās.

**4.5. Tiesības startēt** Latvijas čempionātā katrā disciplīnā automātiski iegūst, katras disciplīnas **1. – 5. vietas** ieguvēji atlases sacensībās **plus 4 līdz 6 labākie** pēc rezultāta katrā disciplīnā, vērtējot visu zonu rezultātus kopā. **Piezīme:** ja dalībnieks/-ce, startējot atlases sacensībās, izcīna tiesības startēt finālskrējienā (60 m vai 60 m/b), bet tajā nepiedalās, viņam/-ai netiek piešķirta vieta un tiesības tikt pielaistam pie starta Latvijas čempionātā pāriet nākamajam dalībniekam rezultātu secībā.

4.6. Ja kādā no zonām nav bijusi elektroniskā laika mērīšanas iekārta, dalībnieku atlase pēc rezultāta nenotiek, izņemot 1000 metru skrējienu, ievērojot sekojošo dalībnieku skaita principu pa disciplīnām:

Meitenes	Disciplīna	Zēni
24	60 m	24
24	60 m/b	24
<b>26</b>	300 m	<b>26</b>
<b>26</b>	1000 m	<b>26</b>
<b>26</b>	Tāllēkšana	<b>26</b>
24	Augstlēkšana	24
24	Lodes grūšana	24
12	Kārslēkšana	12

**Kārslēkšanā** un **stafetes skrējienā** atlase uz Latvijas čempionātu netiek veikta. **Stafetes skrējienā** drīkst piedalīties dalībnieki, kuri atlases sacensībās nav kvalificējušies individuālās disciplīnās.

4.7. Atlases sacensību rezultātiem jābūt iesūtītiem **līdz 2019. gada 28.janvāra plkst. 16.00** uz e-pastu: [lauris.madzuls@athletics.lv](mailto:lauris.madzuls@athletics.lv).

4.8. **Atlases sacensību rezultātiem ir jābūt ievadītiem LVS statistikas sistēmā līdz 2019. gada 29. janvāra plkst. 12.00.** Par šo procesu pilnībā atbild katras zonas sacensību organizētājs. Lai padarītu rezultātu ievadīšanas procesu ātrāku, sacensību organizatoriem ir ieteicams izsludināt pieteikšanos, izmantojot LVS mājaslapu, kā arī tiešsaistē ievadīt sacensību rezultātus.

4.9. Vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija un kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai:

<i>Disciplīna</i>	<i>Tehniskie nosacījumi</i>	<i>Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai</i>	
<b>60 m/b (M)</b>	12.00-7.50-76.2 (5 barjeras)	Fināls A: 1.-4. rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8. rezultāts pēc priekšskrējieniem	
<b>60 m/b (Z)</b>	13.00-7.50-76.2 (5 barjeras)	Fināls A: 1.-4. rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8. rezultāts pēc priekšskrējieniem	
<b>60 m</b>		Fināls A: 1.-4. rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8. rezultāts pēc priekšskrējieniem	
<b>300 m</b>		Uzreiz finālskrējieni. Dalībnieki veic distanci pa kopējo celiņu (pa 3 līdz 4 vienā skrējienā).	
<b>Tāllēkšana (M un Z)</b>	Atspēriena dēlītis – 2 metri	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
<b>Kārslēkšana (M un Z)</b>	Sākuma augstums: <b>1.80m</b>	Latīņas pacēlumi	1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.35-2.40-2.45-2.50-2.55...
<b>Lodes grūšana (M)</b>	Rīka svars - 2 kg	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
<b>Lodes grūšana (Z)</b>	Rīka svars – 3 kg	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
<b>Augstlēkšana (M)</b>	Sākuma augstums: <b>1.20m</b>	Latīņas pacēlumi	1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49-1.52-1.55...
<b>Augstlēkšana (Z)</b>	Sākuma augstums: <b>1.25m</b>	Latīņas pacēlumi	1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.48-1.51-1.54-1.57-1.60...
<b>Stafešu skrējieni</b>	4x160 m (pēdējais posms – 200 metri).		

**Apzīmējumi: M – meitenes, Z – zēni;**

**Piezīmes: visās sprinta disciplīnās fināla secība: vispirms B fināls, pēc tam A fināls**

## **5. Sportistu pieteikumi**

5.1. Līdz **2019. gada 30. janvāra plkst. 12.00** LVS publiskos kvalificējušos sacensību dalībnieku sarakstu mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv)

5.2 Pieteikumus **kārslēkšanai** (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) jāiesūta **līdz 2019. gada 30.janvāra plkst. 16.00** uz e-pastu: [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv).

5.3. Pieteikumi **stafetes skrējienam** jāiesniedz sacensību dienā sacensību sekretariātā **līdz plkst. 15.00**.

5.4. Pieteikumi **pēc norādītā termiņa tiek pieņemti**, samaksājot **papildus starta naudu EUR 10,00** par **katru sportistu par katru disciplīnu**.

5.5. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā 2 stundas pirms sacensību sākuma ir jāatsauc** dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās, izmantojot atteikšanās iespēju LVS statistikas

sistēmā vai sūtot SMS uz tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne) **ne vēlāk kā līdz 2019. gada 3. februāra plkst. 10.00** norādot: *sportista dzimumu, disciplīnu, vārdu un uzvārdu. Piemēram: Lūdzu no sacensībām atteikt: meitene, 300 m, Zane Bērziņa; zēns, 1000 m un 60 m/b, Jānis Bērziņš.*

## 6. Sacensību programmas **PROJEKTS**

Laiks	Zēni	Meitenes
<b>11.15</b>	<b>Treneru sapulce</b>	
<b>11.40</b>	<b>Sacensību atklāšana</b>	
<b>12.00</b>		60 m/b Q
<b>12.00</b>	Tāllēkšana	
<b>12.20</b>	60 m/b Q	
<b>12.30</b>	Kārslēkšana <b>F</b>	
<b>12.40</b>		60 m Q
<b>13.00</b>	60 m Q	
<b>13.10</b>		
<b>13.30</b>	60 m/b <b>F A+B</b>	
<b>13.40</b>		60 m/b <b>F A+B</b>
<b>13.50</b>	60 m <b>F A+B</b>	
<b>13.55</b>		60 m <b>F A+B</b>
<b>14.10</b>	<b>Apbalvošana:</b> <b>K/L (M+Z), 60 m/b (M+Z), T/L (Z)</b>	
<b>14.15</b>		Tāllēkšana
<b>14.15</b>		1000 m
<b>14.20</b>		Lodes grūšana
<b>14.25</b>	Augstlēkšana	
<b>14.30</b>	<b>Apbalvošana: 60 m (M+Z)</b>	
<b>14.35</b>	1000 m	
<b>14.55</b>	<b>Apbalvošana: 1000 m (M+Z)</b>	
<b>15.00</b>		300 m
<b>15.25</b>	300 m	
<b>15.35</b>		Augstlēkšana
<b>15.35</b>	Lodes grūšana	
<b>15.50</b>	<b>Apbalvošana:</b> <b>T/L (M), L/G (M),</b> <b>A/L (Z), 300 m (M+Z)</b>	
<b>16.15</b>	Stafešu skrējiens	
<b>16.30</b>		Stafešu skrējiens
<b>16.50</b>	<b>Apbalvošana: A/L (M), L/G (Z),</b> <b>stafetes (M+Z)</b>	

### **Piezīmes:**

**Q** – priekšsacīkstes, **F** – fināls, **M** – meitenes, **Z** – zēni, **L/G** – lode grūšana, **T/L** – tāllēkšana, **A/L** – augstlēkšana, **K/L** – kārslēkšana

**Sacensību programmas projekts var tikt precizēts/labots, atkarībā no pieteikušos dalībnieku skaita! Precizēta programma tiks publicēta līdz 2019. gada 31. janvāra plkst. 12.00.**

## **7. LVS licences**

7.1. Lai startētu Latvijas Vieglatlētikas savienības rīkotajās sacensībās telpās un stadionā, sportistam ir jāiegādājas LVS licence.

7.2. Dalībnieki, kuriem **nav LVS licences, pie starta tiek pielaisti par dalības maksu.** Dalības maksa **par disciplīnu ir EUR 5 (pieci euro)**, kura jāiemaksā LVS kontā pirms sacensībām (ar norādi: DALĪBAS MAKSA LČ U14 telpās) un, saņemot starta numuru, jāuzrāda maksājuma uzdevums, ja to pieprasa sacensību galvenā sekretāre.

### **LVS Rekvizīti:**

**Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība"**

Reģ.Nr.: **40008029019**

Jur. adrese: **Augšiemļa 1, Rīga, LV-1009**

Norēķinu rekvizīti: **SEB Banka**

Konts: **LV89UNLA0002200700380**

## **8. Sportistu starta un iesildīšanās formas**

8.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.

**8.2. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.**

**8.3. Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.**

## **9. Sacensību numuri**

9.1. Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

## **10. Iesildīšanās laukums**

10.1. Sportistiem tiek ierādīta iesildīšanās vieta.

## **11. Pulcēšanās vieta**

11.1. Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību arēnā ir:

<b>Skriešanas disciplīnās</b>	10-15 min.	<b>Līdz disciplīnas sākumam</b>
<b>Lodes grūšanā, Horizontālās lēkšanās</b>	15-20 min	
<b>Augstlēkšanā</b>	15-20 min	
<b>Kārtslēkšanā</b>	35-40 min	

11.2. Precīza pulcēšanās vietas programma tiks publicēta pēc pieteikumu saņemšanas.

11.3. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta **netiek pielaists.**

## **12. Protesti**

12.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146. punktu.

12.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā kopā ar ķīlas naudu EUR 30,00 (trīsdesmit eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību referi (vai sacensību galvenajam tiesnesim) 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

## **13. Vērtēšana un apbalvošana**

13.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

13.2. Sacensības ir individuālas.

13.3. Apbalvošana notiek pēc iespējas ātrāk pēc konkrētā veida beigām, atbilstoši apbalvošanas programmai.

13.4. Godalgoto vietu ieguvēji katrā disciplīnā saņem čempionāta medaļu un diplomu.

## **14. Sacensību rezultāti**

14.1 Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa tik ātri, cik vien tas ir iespējams.

14.2. Sacensību rezultāti tiešsaistē būs apskatāmi:

## **15. Medicīnas serviss**

### **15.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.**

15.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā.

15.3. **Tuvākā aptieka** (~ 300 m no sacensību vietas):

T/C "Mols", adrese: Krasta iela 46, **Mēness aptieka**, darba laiks: visās dienās no 10.00 līdz 21.00,

tālruna numurs: 67030308

15.4. **Tuvākās slimnīcas:**

Uzņemšanas nodaļas:

**Bērnu klīniskā universitātes slimnīca:**

"Torņakalns", Vienības gatve 45, tālr.67064499, 67064498;

<https://www.bkus.lv/lv/kontakts> "Gailezers", Juglas iela 20, tālr.67536758,

<https://www.bkus.lv/lv/content/novietne-gailezera>

**Rīgas Austrumu klīniskā universitātes slimnīca:**

"Gailezers" - Hipokrāta iela 2, tālr.67041001; <https://www.aslimnica.lv/lv/saturs/kontakti-3>

"Biķernieki" - Lielvārdes iela 68, tālr.67038233; 67038290;

<https://www.aslimnica.lv/lv/saturs/kontakti-3>

## **16. Uzņemšanas noteikumi**

16.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS.

16.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

## **17. Reklāmas noteikumi**

17.1. Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Latvijas Vieglatlētikas savienība ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

## **18. Noderīgas saites**

Pilsētas mājaslapa: [www.riga.lv](http://www.riga.lv)

LVS mājaslapa: [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv)

Rīgas sporta manēžas mājaslapa: [www.sportamaneza.riga.lv](http://www.sportamaneza.riga.lv)

**Pielikums nr. 1** – pieteikuma forma;



Latvijas čempionātam telpās 2019 U14 vecuma grupai (03.02.2019., Rīgā)

N.P.K.	DISCIPLĪNA	STARTA NUMURS	VĀRDS, UZVĀRDS	DZIMŠANAS DATI (diena, mēnesis, gads)	TRENERIS (VĀRDS, UZVĀRDS)	LABĀKAIS SEZONAS REZULTĀTS	SACENSĪBU NOSAUKUMS, DATUMS, NORISES VIETA, KURĀS UZRĀDĪTS LABĀKAIS REZULTĀTS
<b>U14 MEITENES (2006.-2007.)</b>							
	Kārslēkšana	X					
	Kārslēkšana	X					
	Kārslēkšana	X					
	Kārslēkšana	X					
<b>U14 ZĒNI (2006.-2007.)</b>							
	Kārslēkšana	X					
	Kārslēkšana	X					
	Kārslēkšana	X					
	Kārslēkšana	X					

Iesniegšanas datums: \_\_\_\_\_ Kontakttālrunis: \_\_\_\_\_ Iesniedzēja vārds, uzvārds, paraksts: \_\_\_\_\_