



**LATVIJAS U18 un U20 ČEMPIONĀTS 2022**  
**9.-10.07.2022., Jelgava**

**PULCĒŠANĀS VIETAS UN APBALVOŠANAS PROGRAMMA**

**1. DIENA**

Disciplīna	Grupa	Pulcēšanās		Ierašanās sektorā	Sacensību sākums	Apbalvošana
		No	Līdz			
Šķēpa mešana	S U18	12:35	12:45	12:50	13:10	14:40
Tāllēkšana	V U18	12:40	12:50	12:55	13:15	15:10
Lodes grūšana	V U20	12:48	12:58	13:00	13:20	15:10
110 m/b fināls	V U20	13:10	13:20	13:22	13:30	14:20
110 m/b fināls	V U18	13:25	13:35	13:37	13:45	14:20
100 m/b fināls	S U20	13:40	13:50	13:52	14:00	14:40
Kārtslēkšana	S U18, S U20	13:25	13:35	13:40	14:10	15:55
100 m/b priekšskrējieni	S U18	13:55	14:05	14:07	14:15	14:40
Lodes grūšana	S U20	13:58	14:08	14:10	14:30	15:55
Šķēpa mešana	V U18	14:00	14:10	14:15	14:35	16:10
100 m priekšskrējieni	S U20	14:18	14:28	14:30	14:35	-
100 m priekšskrējieni	V U20	14:28	14:38	14:40	14:45	-
100 m priekšskrējieni		-	-	-	-	
1.-2.skrējieni	S U18	14:38	14:48	14:50	14:55	-
3.-4.skrējieni		14:44	14:54	14:56	15:01	
Tāllēkšana	S U20	14:25	14:35	14:40	15:00	
100 m priekšskrējieni		-	-	-	-	
1.-2.skrējieni	V U18	14:58	15:08	15:10	15:15	-
3.-4.skrējieni		15:04	15:14	15:16	15:21	
Lodes grūšana	S U18	15:08	15:18	15:20	15:40	17:00
3000 m/šk	V U20	15:20	15:30	15:33	15:40	16:30
3000 m/šk	S U20	15:40	15:50	15:53	16:00	16:45
Šķēpa mešana	S U20	15:30	15:40	15:45	16:05	17:45
Kārtslēkšana	V U18, V U20	15:20	15:30	15:35	16:15	18:20
2000 m/šk	V U18	16:00	16:10	16:13	16:20	17:15
2000 m/šk	S U18	16:15	16:25	16:28	16:35	17:15
Tāllēkšana	V U20	16:25	16:35	16:40	17:00	18:20
100 m/b fināls	S U18	16:45	16:55	16:57	17:05	17:45
Lodes grūšana	V U18	16:38	16:48	16:50	17:10	18:20
100 m fināls	S U20	17:03	17:13	17:15	17:20	18:05
100 m fināls	V U20	17:08	17:18	17:20	17:25	18:05
100 m fināls	S U18	17:13	17:23	17:25	17:30	18:05
Šķēpa mešana	V U20	17:00	17:10	17:15	17:35	19:10
100 m fināls	V U18	17:18	17:28	17:30	17:35	18:05
400 m	S U18	17:30	17:40	17:43	17:50	18:50
400 m	V U18	17:50	18:00	18:03	18:10	18:50
Tāllēkšana	S U18	17:45	17:55	18:00	18:20	19:40
400 m	S U20	18:05	18:15	18:18	18:25	19:10
400 m	V U20	18:20	18:30	18:33	18:40	19:10
1500 m	S U18	18:35	18:45	18:49	18:55	19:40
1500 m	V U18	18:45	18:55	18:59	19:05	19:40
1500 m	S U20	18:55	19:05	19:09	19:15	19:40
1500 m	V U20	19:05	19:15	19:19	19:25	19:40



**LATVIJAS U18 un U20 ČEMPIONĀTS 2022**  
**9.-10.07.2022., Jelgava**

**PULCĒŠANĀS VIETAS UN APBALVOŠANAS PROGRAMMA**

**2. DIENA**

Disciplīna	Grupa	Pulcēšanās		Ierašanās sektorā	Sacensību sākums	Apbalvošana
		No	Līdz			
<b>3000 m soļošana</b>	S U18					
<b>5000 m soļošana</b>	V U18, S U20	9:40	9:50	9:53	10:00	11:30
<b>10000 m soļošana</b>	V U20					
<b>Trīssoļlēkšana</b>	S U18	9:50	10:00	10:05	10:30	12:15
<b>Augstlēkšana</b>	V U18, V U20	10:25	10:35	10:40	11:00	12:55
<b>Diska mešana</b>	V U20	10:35	10:45	10:50	11:10	12:35
<b>400 m/b</b>	V U20	10:57	11:07	11:10	11:20	12:10
<b>400 m/b</b>	V U18	11:17	11:27	11:30	11:40	12:10
<b>400 m/b</b>	S U20	11:32	11:42	11:45	11:55	12:35
<b>400 m/b</b>	S U18	11:42	11:52	11:55	12:05	12:35
<b>Trīssoļlēkšana</b>	V U18	11:35	11:45	11:50	12:10	13:30
<b>Diska mešana</b>	S U20	11:45	11:55	12:00	12:20	13:30
<b>200 m priekšskrējieni</b>		-	-	-	-	
1.-2.skrējieni	S U18	12:00	12:10	12:13	12:20	-
3.-4.skrējieni		12:07	12:17	12:20	12:27	
5.skrējieni		12:14	12:24	12:27	12:34	
<b>200 m priekšskrējieni</b>		-	-	-	-	
1.-2.skrējieni	V U18	12:20	12:30	12:33	12:40	-
3.-4.skrējieni		12:27	12:37	12:40	12:47	
5.skrējieni		12:34	12:44	12:47	12:54	
<b>Augstlēkšana</b>	S U18	12:25	12:35	12:40	13:00	14:40
<b>200 m priekšskrējieni</b>	S U20	12:40	12:50	12:53	13:00	-
<b>200 m priekšskrējieni</b>	V U20	12:55	13:05	13:08	13:15	-
<b>Trīssoļlēkšana</b>	S U20	12:50	13:00	13:05	13:20	14:15
<b>Diska mešana</b>	S U18	12:45	12:55	13:00	13:20	14:40
<b>3000 m</b>	S U18, S U20	13:15	13:25	13:28	13:35	14:15
<b>3000 m</b>	V U18, V U20	13:35	13:45	13:48	13:55	14:40
<b>200 m fināls</b>	S U18	14:00	14:10	14:13	14:20	15:00
<b>Trīssoļlēkšana</b>	V U20	13:50	14:00	14:05	14:25	15:20
<b>200 m fināls</b>	V U18	14:05	14:15	14:18	14:25	15:00
<b>200 m fināls</b>	S U20	14:10	14:20	14:23	14:30	15:00
<b>Augstlēkšana</b>	S U20	14:00	14:10	14:15	14:35	15:40
<b>200 m fināls</b>	V U20	14:15	14:25	14:28	14:35	15:00
<b>Diska mešana</b>	V U18	14:05	14:15	14:20	14:40	15:40
<b>800 m</b>	S U18	14:30	14:40	14:43	14:50	15:40
<b>800 m</b>	V U18	14:45	14:55	14:58	15:05	15:40
<b>800 m</b>	S U20	14:55	15:05	15:08	15:15	15:40
<b>800 m</b>	V U20	15:05	15:15	15:18	15:25	15:40