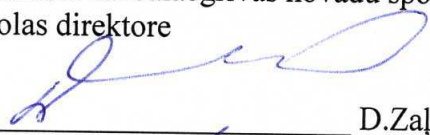


APSTIPRINU

Limbažu un Salacgrīvas novadu sporta  
skolas direktore

  
2019. gada 10. decembrī

D. Zaļupe

## NOLIKUMS

### Latvijas čempionāta atlases sacensības vieglatlētikā U-14 grupa Limbažu zona

#### 1. MĒRĶIS UN UZDEVUMS

- Veikt atlasī Latvijas ziemas čempionātam U-14 grupā.
- Pārbaudīt mācību treniņu darbu rezultātus.
- Popularizēt vieglatlētiku.

#### 2. VADĪBA, VIETA UN LAIKS

- Sacensības notiks **2020. gada 24. janvārī plkst. 13<sup>00</sup>** Olimpiskā centra „Limbaži” sporta hallē, Parka ielā 36, Limbažos.
- Sacensības organizē un vada Limbažu un Salacgrīvas novadu sporta skola.
- Galvenais tiesnesis Ginta Teko

#### 3. DALĪBNIEKI

- Sacensībās piedalās: U-14 grupa (2007.-2008.g.dz.).
- **Zonas dalībnieki:** Alūksne, Cēsis, Gulbene, Sigulda, Limbaži, Rūjiena, Salacgrīva, Smiltene, Valka, Valmiera, Viļaka, Balvi, Rugāji.

#### 4. SACENSĪBU PROGRAMMA

60m; 60m/b (13,0-76,2-7,50), (12-76,2-7,50); 300m; 1000m; augstlēkšana (1,25m zēniem, 1,20m meitenēm); tāllēkšana, lodes grūšana meitenēm (2 kg); zēniem (3 kg). Stafete 4 x 150m.

#### 5. NOSACĪJUMI

- Sacensību dalībnieku var pieteikt ne vairāk kā 2 disciplīnās.
- Dalības maksa vienam dalībniekam 3,00 EUR. Rēķinus izsūtīsim pēc iesūtītiem rekvizītiem.
- Piesakoties sacensībām dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.
- Dalībnieki par savu veselību atbild paši vai organizācija, kura piesaka dalībniekus startam.

#### 6. APBALVOŠANA

1.-3. vietu ieguvējus katrā disciplīnā, arī stafešu skrējienos apbalvos ar medaļām.

#### 7. PIETEIKUMI

Iepriekšējie pieteikumi uz pieteikuma veidlapas jānosūta pa e-pastu: [sporta\\_skola@limbazi.lv](mailto:sporta_skola@limbazi.lv) līdz 20.01.2020. plkst. 15:00 un elektroniski LVS mājas lapā.

Izmaiņas iepriekšējos pieteikumos veikt ne vēlāk kā 2 stundas pirms sacensību sākuma.

**Dalībnieku vārdiskās izmaiņas 24.01.2020. nepieņems.**

Sīkāka informācija ☎ 266720859; 64021845 (Limbažu un Salacgrīvas novadu sporta skola)