**LSC atklātie čempionāti stadiona skrējienos 2024**

**NOLIKUMS**

**I Mērķis**

* aktīvā un veselīgā dzīvesveida popularizēšana masu auditorijai, bērnu un jauniešu iesaistīšana sporta aktivitātēs, bērnu veselības nostiprināšana un uzlabošana;
* veicināt pilsētas iedzīvotāju plašu iesaistīšanos aktīvās sporta nodarbības, aktīvās atpūtas un veselīga dzīvesveida pasākumos;
* dot iespēju sportistiem veiksmīgāk sagatavoties sacensību sezonai.

**II Vieta un laiks**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| datums | laiks | nosaukums | distances | norises vieta |
| 12.05.24 | 11:00 | 1.kārta | 100/60č-400č-3000-  tāllēkšana no vietas | Rīga, LSPA stadions |
| 26.05.24 | 11:00 | 2.kārta | 100/80č-300č-1000č  tāllēkšana U-12 | Rīga, LSPA stadions |
| 02.06.24 | 11:00 | 3.kārta | 100-200č-600č-2000č  trīssoļlēkšana, č  Trīssoļlēkšana no vietas | Rīga, LSPA stadions |
| 30.06.24 | 11:00 | 4.kārta | 60č-200č-800-3000č  tāllēkšana, č | Rīga, LSPA stadions |
| 07.09.24 | 11:00 | 5.kārta | 100-1000č-3000  augstlēkšana, č  lodes grūšana, č | Rīga, Daugavas stadions |
| 21.09.24 | 11:00 | 6.kārta | 200-800č-5000  pildbumbas mešana | Rīga, Daugavas stadions |
| 05.10.24 | 11:00 | 7.kārta | 100-400-10000č-800  tāllēkšana no vietas | Rīga, Daugavas stadions |

Katrā stadiona posma ietvaros tiks rīkots viens vispārējās fiziskās sagatavošanas vingrinājums vai speciālā disciplīna (piemēram, tāllēkšana, tāllēkšana no vietas,3-solis no vietas, mešana, barjerskriešana).

**III Vadība**  
Pasākumu organizē LSC valde sadarbībā ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamentu, sabiedriskajām, privātajām organizācijām un privātpersonām.  
   
**IV Dalībnieku vecuma grupas:**  
Sacensībās var piedalīties visi ieinteresētie, ievērojot sacensību sarīkošanas noteikumus.

Katrā skriešanas seriāla kārtā notiek LSC čempionāts vienā no distancēm, kur ar medaļām un diplomiem tiek apbalvoti trīs godalgoto vietu ieguvēji-vīrieši un sievietes sekojošās vecuma grupās:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sievietes** | | **Vīrieši** | |
| grupa | dzimšanas gads | grupa | dzimšanas gads |
| S 10  S 12  S 14  S 16  S 18  juniores | 2015.dzimšanas gads un jaunākās  2014.-2013. dzimšanas gads  2012.-2011. dzimšanas gads  2010.-2009. dzimšanas gads  2008.-2007. dzimšanas gads  2006.-2005. dzimšanas gads | V 10  V 12  V 14  V 16  V 18  juniori | 2015.dzimšanas gads un jaunākās  2014.-2013. dzimšanas gads  2012.-2011. dzimšanas gads  2010.-2009. dzimšanas gads  2008.-2007. dzimšanas gads  2006.-2005. dzimšanas gads |
| S 20-39 | 2004. – 1985. dzimšanas gads | V 20-39 | 2004. – 1985. dzimšanas gads |
| S 40-59 | 1984. – 1965. dzimšanas gads | V 40-59 | 1984. – 1965. dzimšanas gads |
| S 60 un vec. | 1964. dzimšanas gads un vecākas | V 60 un vec. | 1964. dzimšanas gads un vecāki |

Pārējās distancēs apbalvošana nenotiek.

**LSC skriešanas seriāla kopvērtējums**

Kopvērtējumā vecuma grupā nepieciešams iegūt 4 ieskaites. Kopvērtējumā vērtēšana notiek pēc ieņemtām vietām, iegūtos punktus summējot. Katrā posmā vērtējums notiek pēc vienas labākas distances. Katrā posmā, ja sportists piedalās divās un vairāk distancēs ieskaitē tiek ņemts labākais rezultāts. Gadījumā, ja punktu skaits pēc 4 ieskaitēm ir vienāds, par uzvarētāju kļūst sportists ar absolūti labāku rezultātu.

Vērtēšana notiek pēc punktu tabulas:

|  |  |
| --- | --- |
| vieta | punkti |
| 1 | 10 |
| 2 | 9 |
| 3 | 8 |
| 4 | 7 |
| 5 | 6 |
| 6 | 5 |
| 7 | 4 |
| 8 | 3 |
| 9 | 2 |
| 10 | 1 |

Kopvērtējumā sportisti tiek vērtēti sekojošās vecuma grupas:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sievietes** | | **Vīrieši** | |
| grupa | dzimšanas gads | grupa | dzimšanas gads |
|  |  |  |  |
| S 10 | 2015.dzimšanas gads un jaunākās | V 10 | 2015.dzimšanas gads un jaunākās |
| S 12 | 2014.-2013. dzimšanas gads | V 12 | 2014.-2013. dzimšanas gads |
| S 14 | 2012.-2011. dzimšanas gads | V 14 | 2012.-2011. dzimšanas gads |
| S 16 | 2010.-2009. dzimšanas gads | V 16 | 2010.-2009. dzimšanas gads |
| S 18 | 2008.-2007. dzimšanas gads | V 18 | 2008.-2007. dzimšanas gads |
| S jun. | 2006.-2005. dzimšanas gads | V jun. | 2006.-2005. dzimšanas gads |
| S 20 | 2004. – 1995. dzimšanas gads | V 20 | 2004. – 1995. dzimšanas gads |
| S 30 | 1994. – 1985. dzimšanas gads | V 30 | 1994. – 1985. dzimšanas gads |
| S 40 | 1984. – 1975. dzimšanas gads | V 40 | 1984. – 1975. dzimšanas gads |
| S 50 | 1974. – 1965. dzimšanas gads | V 50 | 1974. – 1965. dzimšanas gads |
| S 60 | 1964. – 1955. dzimšanas gads | V 60 | 1964. – 1955. dzimšanas gads |
| S 70 | 1954. – 1945. dzimšanas gads | V 70 | 1954. – 1945. dzimšanas gads |
| S 80 | 1944. dzimšanas gads un vecākas | V 80 | 1944. dzimšanas gads un vecāki |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

LSC stadiona čempionāta kopvērtējumā apbalvošana notiek LSC sezona noslēguma ballē gada beigās. Godalgoto vietu ieguvēji visās vecuma grupās tiek apbalvoti ar kausiem.

**V Pieteikumi**   
Pieteikšanās sacensībām LVS mājaslapā www.athletics.lv.Tie sportisti vai organizācijas, kuriem nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai suta savus pieteikumus uz e-pastu [titova\_anna@inbox.lv.](about:blank) Pieteikumā jānorāda vārds, uzvārds, dzimšanas dati, pārstāvētā organizācija, labākais rezultāts. Pieteikumu beigu datums-2 dienas pirms sacensībām, pl.12:00.

Lūgums dalībniekiem ierasties savlaicīgi, lai paspētu reģistrēties attiecīgai distancei.  
LSC biedriem reģistrējoties obligāti jānorada LSC piederību.

\*Numurus drīkst saņemt tikai treneri vai komandas pārstāvji sacensību dienā no plkst.9:30 līdz 10:30.  
  
**VI Līdzdalības noteikumi**  
  
LSC neapmaksā sportistu ceļa, naktsmītņu, ēdināšanas un dalības maksas izdevumus. Dalībnieki par sagatavotību sacensībām un veselības stāvokli atbild personīgi, sevišķi ekstremālos klimata apstākļos.

Dalībniekiem, kas ir vecāki par 60 gadiem ir vajadzīga ārsta izziņa, ka viņiem art atļauts startēt skriešanas sacensībās.  
   
Sacensību distancēs nav ieteicams izmantot visas skaņu ierīces.  
    
**VII Dalības maksa**

**Daugavas stadions**

|  |  |
| --- | --- |
| LSC biedri,  SS “Arkādija” izglītojamie | 4,00 EUR |
| Pārējie dalībnieki | 6,00 EUR |

**LSPA stadions**

|  |  |
| --- | --- |
| LSC biedri,  SS “Arkādija” izglītojamie | 3,00 EUR |
| Pārējie dalībnieki | 5,00 EUR |

Dalības maksa paredzēta tiešo sacensību sarīkošanas un citu organizatorisko izdevumu daļējai segšanai.

Dalības maksa ir iemaksājamā norēķinu kontā pirms sacensībām.

Norēķinu rekvizīti:

Biedrība"Latvijas Skriešanas sporta centrs"

Reģ.Nr.40008039750

AS SEB banka

UNLALV2X

LV 67 UNLA 0002 0264 6937 6

\* Dalības maksa skaidrā naudā un pieteikumi sacensību dienā tiek pieņemti tikai no senioriem.  
   
**VIII Apbalvošana**  
LSC čempionāti ir atklāti. LSC čempiona nosaukumus izcīna neatkarīgi no piederības Latvijas skriešanas centram. Katrā čempionātā stadiona distancē ar medaļām apbalvo 3 absolūti labākos vīriešus un sievietes.

Vispārējo fizisko sagatavošanas testu trīs absolūti labākie rezultāti tiks apbalvoti ar balvām.  
  
**IX Dalībnieku apkalpošana**  
Visu dalībnieku rezultāti un sacensību fotoreportāža tiks ievietoti interneta mājas lapās [www.skriesim.lv](http://www.skriesim.lv/), [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv/) un LSC facebook profilā.  
   
**X Protesti**  
Pretenzijas tiek pieņemtas iemaksājot 30 EUR.  
Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiek atgriezta  
   
**XI Izmaiņas sacensību nolikumā**  
Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Organizatori nav atbildīgi par to, ka dalībnieki nav iepazinušies ar nolikumu.

**XII Datu aizsardzība**

Personu datu apstrādātājs un uzglabātājs ir biedrība "Latvijas Skriešanas sporta centrs".

Piesakoties sacensībām, dalībnieka vai tā likumiskais pārstāvis piekrīt savu vai sava bērna personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām – iesaistīto personu uzskaitei, akreditācijai, veikto aktivitāšu un sasniegto rezultātu uzskaitei un analīzei, materiālo vērtību izlietojumu uzskaitei, kā arī sacensību popularizēšanai un atspoguļošanai masu plašsaziņas līdzekļos.

Ja nepieciešama sīkāka informācija, lūdzu zvanīt vai rakstīt sacensību organizatoriem:  
Anna Titova – 26793252 ([titova\_anna@inbox.lv](mailto:titova_anna@inbox.lv) )