

**PROGRAMMA**
**1. DIENA**

10-cīņa			
Disciplīna	U20 juniori (6)	U18 jaunieši (11)	U16 zēni (20)
100 m	12:30	12:40	11:50
Tāllēkšana	13:30	13:30	12:30
Lodes grūšana	15:20 (1. sektors)	15:20 (1. sektors)	14:00 (1. sektors)
Augstlēkšana	17:30 (2. sektors)	17:30 (2. sektors)	16:00 (1. sektors)
400 m	20:00	19:50	19:35

8-cīņa	
U14 zēni (20)	
60 m	13:40
Tāllēkšana	14:40
Lodes grūšana	16:30 (1.sektors)
Augstlēkšana	19:00 (1. un 2. sektors)
-	-

7-cīņa			
Disciplīna	U20 junioros (3)	U18 jauniešes (13)	U16 meitenes (28)
100 m/b	15:00	15:15	13:15
Augstlēkšana	16:00 (2. sektors)	16:00 (2. sektors)	14:00 (1. un 2. sektors)
Lodes grūšana	18:10 (1. sektors)	18:10 (1. sektors)	16:20 17:10 (2. sektors)
200 m	19:10	19:20	18:30

6-cīņa	
U14 meitenes (38)	
60 m/b	11:00
Augstlēkšana	11:45 (1. un 2. sektors)
Lodes grūšana	14:00 15:10 (2. sektors)
-	-

**2. DIENA**

10-cīņa			
Disciplīna	U20 juniori (6)	U18 jaunieši (11)	U16 zēni (20)
110 m/b	12:30	12:40	11:30
Diska mešana	13:30	13:30	12:20
Kārtslēkšana	15:40 (1. sektors)	15:40 (2. sektors)	13:40 (1. un 2. sektors)
Šķēpa mešana	18:40	18:40	17:30 (2.sektors)
1500 m	19:45	19:55	19:10

8-cīņa	
U14 zēni (20)	
60 m/b	10:00
-	-
Kārtslēkšana	11:00 (1. un 2.sektors)
Šķēpa mešana	14:40
1000 m	16:10

7-cīņa			
Disciplīna	U20 junioros (3)	U18 jauniešes (13)	U16 meitenes (28)
Tāllēkšana	15:40	15:40	13:50 14:40
Šķēpa mešana	17:40	17:40	15:50 16:40
800 m	18:45	18:55	17:40

6-cīņa	
U14 meitenes (38)	
Šķēpa mešana	10:00 1.grupa 11:00 2.grupa
Tāllēkšana	11:30 12:40
800 m	14:15

Dalībniekiem jāierodas pulcēšanās vietā ne vēlāk kā 15 minūtes pirms katras dienas pirmās disciplīnas;  
2. dienā 6-cīņas un 7-cīņas dalībniecēm jāierodas pulcēšanās vietā ne vēlāk kā 25 minūtes pirms pirmās disciplīnas.

Visu vecuma grupu dalībniekiem pirms daudzciņas noslēdzošās disciplīnas jāierodas pulcēšanās vietā ne vēlāk kā 15 minūtes pirms disciplīnas sākuma, lai saņemtu papildus numuru.