ROJAS SPORTA SKOLAS ATKLĀTĀS

sacensības vieglatlētikā

**U-14 un U-18 vecuma grupām**

PROGRAMMA

**PROJEKTS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 11:00 | 800m | U-18 jaunieši/ jaunietes |
| T/L  | U-14 zēni |
| 11:10  | Šķēpa mešana | U-18 jaunieši/ jaunietes |
| Lodes grūšana | U-14 zēni |
| T/L - t/l bedrē tuvāk fin. | U-18 jaunieši |
| 60m | U-14 meitenes |
| 12:00 | 60m | U-14 zēni |
| 12:10 | Šķēpa mešana | U-14 zēni |
| Lodes grūšana | U-14 meitenes |
| 12:30 | **60m fināls** | U-14 meitenes / zēni  |
| 12:40 | **100m fin.skrējiens** | U-18 jaunieši/ jaunietes |
| T/L  | U-14 meitenes |
| T/L - t/l bedrē tuvāk fin. | U-18 jaunietes |
| 13:00 | Šķēpa mešana | U-14 meitenes |
| 13:40 | Lodes grūšana | U-18 jaunieši/ jaunietes |
| 14:30 | 200m | U-14 zēni /meitenes |
| 14:50 | 400m  | U-18 jaunieši/ jaunietes  |
| 15:00 | 600m | U-14 zēni /meitenes |
|  |  |  |