

Apstiprinu ANSS

Direktors K. Židovs

## NOLIKUMS

### Aizkraukles novada sporta skolas pārbaudes sacensībām vieglatlētikā

**Mērķis un uzdevums.** Pārbaudīt ANSS audzēkņu mācību- treniņu sasniegumu līmeni.

Noskaidrot kandidātus Latvijas U-14 čempionātam 2023.gadā.

**Norises vieta un laiks.** Sacensības notiks Aizkraukles sporta centrā 2023.gada 21.janvārī

**Sākums 11.00.**

**Dalībnieki un programma.**

Sacensībās piedalās U-14 (2010.-2011.g.dz.zēni un meitenes)

Programmā tāllēkšana un augstlēkšana, *lociņi 2 (3kg), M (2kg)*

**Nosacījumi.**

Augstlēkšanā sākuma augstums 90 cm gan zēniem, gan meitenēm.

**Piezīme:** Ā/k dalībnieki netiek pielaisti.

**Pieteikšanās.** Dalībniekus var pieteikt 15 min. pirms starta.

**Tiesneši.** Sacensību tiesnešus nodrošina sacensību galvenais tiesnesis M.Holsts.

**Apbalvošana.** Katrā disciplīnā, zēniem un meitenēm, apbalvos 3 labāko rezultātu uzrādītājus.

**Rezultātu apkopojums.** Visi rezultāti tiks ieregistrēti LVS mājaslapā [Lat-athletics.lv](http://Lat-athletics.lv).

**Drošības noteikumi.** Visiem dalībniekiem jābūt iepazīstinātiem ar drošības noteikumiem sacensību laikā, par ko apliecina audzēkņu paraksti "Mācību darba uzskaites žurnālā".