|  |  |
| --- | --- |
| APSTIPRINU:  Līvānu Bērnu un jaunatnes sporta skolas  direktore  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  I. Iesalniece  2022. gada 06. decembris |  |

**Līvānu bērnu un jaunatnes sporta skolas slēgtās sacensības “Ziemītis 2022”.**

**NOLIKUMS**

1. **Mērķis un uzdevumi**
   1. Popularizēt vieglatlētikas disciplīnas kā veselīga dzīvesveida sastāvdaļu Līvānu novada bērnu, jauniešu vidū.
   2. Noskaidrot Līvānu bērnu un jaunatnes sporta skolas vieglatlētikas nodaļas katra audzēkņa fizisko sagatavotību.
2. **Vieta un laiks**

2.1. Līvānu bērnu un jaunatnes sporta skolas sacensības “Ziemītis 2022”notiks 2022. gada 16. decembrī plkst.15.00 Līvānu 1. vidusskolas vieglatlētikas manēžā.

1. **Sacensību vadība**
   1. Sacensības organizē Līvānu Bērnu un jaunatnes sporta skolas vieglatlētikas nodaļa.
   2. Sacensību direktore – Mārīte Vilcāne. Sacensību galvenais tiesnesis – Vjačeslavs Grigorjevs.
2. **Programma**

**30 m, 60m, 1000m, tāllēkšana no vietas, trīssolis no vietas, pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu.**

1. **Dalībnieki**
   1. Sacensībās piedalās sportisti no Līvānu bērnu un jaunatnes sporta skolas vieglatlētikas nodaļas treniņu grupām.
   2. Sacensības ir individuālas. Sacensību dalībnieki piedalās visās disciplīnās.
2. **Apbalvošana**
   1. Katrs audzēknis saņems saldo piemiņas balvu.
3. **Speciālie noteikumi**
   1. Sacensību dalībnieki personīgi atbild par savu veselības stāvokli un tā atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei.

*Nolikumu sastādīja:*

*Līvānu bērnu un jaunatnes sporta skolas vieglatlētikas trenere \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ M. Vilcāne*