****APSTIPRINU:

Liepājas Sporta spēļu skolas direktors

...........................................................

 G.Kikučs

Liepājā, 5.12..2022.

**LIEPĀJAS SSS SLĒGTĀS DAUDZCĪŅAS SACENSĪBAS U10; U12; U14 vecuma grupām**

**N O L I K U M S**

**Mērķis un uzdevumi**

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Liepājā;

Veicināt sportistu rezultātu izaugsmi;

Pārbaudīt mācību-treniņu darba rezultātus.

**Sacensību vadība un organizācija**

Sacensības organizē un vada Liepājas sporta spēļu skolas vieglatlētikas nodaļa.

Galvenais tiesnesis- **Arnis Trankalis** (tel.28225414 e-pasts- trenerisarnis@gmail.com)

Sekretāre- **Sigita Krisvalde**

**Sacensību vieta un Laiks**

Sacensības notiks Liepājas olimpiskā centra Vieglatlētikas manēžā, Brīvības ielā 55, Liepājā,

**2022.gada 15.decembris**

Sacensību sākums 15. decembrī **plkst.16:15**

**Sacensību disciplīnas**

 **U – 10 vecuma grupa** - 50m/b (nestandarta augstumi); tāllēkšana (mēra no atspēriena vietas); pildbumbas mešana (1kg); 400m skrējiens

 **U – 12 vecuma grupa** - 50m/b (nestandarta augstumi); tāllēkšana (atspēriens no 1m kvadrāta); pildbumbas mešana (2kg); 600m skrējiens

 **U – 14 vecuma grupa** – 60m/b; augstlēgšana; tāllēkšana; lodes grūšana ( meitenēm 2kg, zēniem – 3kg); 800m skrējiens meitenēm, 1000m skrējiens zēniem.

Pretstafetes visām grupām.

**Dalībnieki**

Liepājas SSS sportisti

 U14 vecuma grupa ( 2010.- 2011. gadā dzimušie meitenes un zēni )

 U12 vecuma grupa ( 2012.- 2013. gadā dzimušie meitenes un zēni )

 U10 vecuma grupa ( 2014.- 2015. gadā dzimušie meitenes un zēni )

**Vērtēšana**

Uzvarētājus nosaka atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem..

Dalībnieku izdotajam sacensību numuram ir jābūt piestiprinātam kārtīgi ( četros stūros). Numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja netiek ievēroti šie nosacījumi, dalībnieks netiek pielaists pie starta.

**Apbalvošana.**

Tiek apbalvotas pirmās sešas vietas.

1.-3. vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām vai pārsteiguma balvām

4.-6. vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar diplomiem.

**Pieteikumi**

Pieteikšanā sacensībām LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) līdz 2022. gada 13. decembrim plkst. 22:00.