**Zemgales reģiona individuālās sacensības vieglatlētikā U-12, U14 vecuma grupām.**

NOLIKUMS

Tukumā

**Mērķis:** Fiziski aktīva dzīves veida popularizēšana, bērnu un jauniešu veselības nostiprināšana, sporta bāžu racionāla izmantošana.

**Laiks un vieta:** 2022.gada 25.maijā;

Tukuma Sporta skolas stadions, Kuldīgas iela 74, Tukums;

Sacensību sākums plkst.11.00

Dalībnieku reģistrācija līdz 2022.g. 23.maijam plkst.12:00 LVS sistēmā vai nosūtot uz e-pastu [liene.gudriniece@gmail.com](mailto:liene.gudriniece@gmail.com)

**Vadība:** Sacensības vada un organizē Zemgales reģiona jaunatnes sporta padome;

Sacensību galvenais tiesnesis Ina Užule

mob. 28338170 ; e-pasts: [ritablazma@inbox.lv](mailto:ritablazma@inbox.lv)

.

**Dalībnieki:** Sacensības ir slēgtas, tajās var piedalīties Zemgales reģiona novadu skolu t.sk. **Jelgavas, Bauskas, Dobeles, Tukuma novads, Ikšķile, Salaspils, Ķekava.**

**U-12 2011-2012.dz.g.** meitenes un zēni.

**U-14 2009-2010.dz.g.** meitenes un zēni.

**Disciplīnas:** Katrs dalībnieks drīkst startēt divās disciplīnās un stafetē.

**„U-14” gr. 2009./2010.g.dz.**

80 m; 300 m; 800 m, 80 m/b , T/L, A/L, šķēpa mešana (400 gr), lodes grūšana (2;3 kg), stafete 4 x 100 m.

**“U-12” gr. 2011./2012.dz.g.**

60 m; 300 m; 600 m, 60 m/b , T/L, A/L, bumbiņas mešana (150g) , stafete 4 x 100 m;

**Apbalvošana:** Sacensību 1.-3. vietu ieguvēji saņems diplomus un medaļas.

**Pieteikšanās:** Dalībnieku pieteikumus, iesniegt LVS sistēmā un tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, sūta elektroniski savus pieteikumus uz **e-pastu liene.gudriniece@gmail.com** līdz 2022.gada 23.maijam plkst.12.00; . Pieteikumā jānorāda vārds, uzvārds, dzimšanas dati, disciplīna, pārstāvētā organizācija.

**Informācija:** Sacensību laikā ir iespējama fotografēšana un video filmēšana, kā arī materiāli var tikt izmantoti publicitātes nolūkos. Ja ir radušies, kādi iebildumi par datu publiskošanu vai kādi citi jautājumi, lūdzam sazināties elektroniski, sūtot ziņu uz e-pastu.

Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citām personām, kas atrodas sacensību norises vietā, ir jāievēro valstī spēkā esošie Ministru kabineta noteikumi nr. 662 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai".