Apstiprinu

Valmieras Sporta skolas

direktore\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_L.Dzene

2022. gada 5.maijā

**Valmieras un Rūjienas Sporta skolu pārbaudes sacensības vieglatlētikā**

**NOLIKUMS**

1. **Mērķis un uzdevumi**

Popularizēt vieglatlētiku izglītojamo vidū

Nodrošināt sacensību praksi jaunajiem vieglatlētiem

Tiesneša pienākumu veikšanas prasmju pilnveidošana vecāko grupu audzēkņiem

1. **Mācību-treniņu sacensību vieta un laiks**

Pārbaudes sacensības notiek 2022. gada 10.maijā plkst.14.00 Jāņa Daliņa stadionā

Organizators: Valmieras un Rūjienas Sporta skolas

Galvenais tiesnesis: Pēteris Karlivāns (26157582)

1. **Dalībnieki**

Sacensības notiek četrās vecuma grupās:

2014. gadā dzimušie zēni un meitenes

2013. gadā dzimušie zēni un meitenes

2012. gadā dzimušie zēni un meitenes

2011. gadā dzimušie zēni un meitenes

1. **Sacensību programma**

2013.,2014. gadā dzimušie zēni un meitenes

40m/b (pirmā barjera 12m, atstarpe 5.50), 300m , bumbiņas mešana, tāllēkšana

2011.,2012. gadā dzimušie zēni un meitenes

60m/b (pirmā barjera 12m, atstarpe 6.50), 600m, bumbiņas mešana, tāllēkšana

**5. Vērtēšana un apbalvošana**

Sacensības ir individuālas. Tiek apbalvoti 1.– 3. vietu ieguvēji katrā vecuma grupā un disciplīnā ar diplomiem un pārsteiguma balvām. Pārējie dalībnieki saņem diplomu par piedalīšanos.

**6. Pieteikumi**

Pieteikumu iesūtīšana līdz 9.05. plkst. 12.00 uz e-pastu [valmieras.sportaskola@valmiera.edu.lv](mailto:valmieras.sportaskola@valmiera.edu.lv) uz pielikumā pievienotās pieteikuma formas.

**7. Citi nosacījumi**

Par dalībnieku veselības stāvokli atbild komandējošā organizācija.

Pielikums

**Valmieras un Rūjienas Sporta skolu pārbaudes sacensības vieglatlētikā**

Valmierā, 2022. gada 10.maijā

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr. | Vārds | Uzvārds | Dzimšanas dati  dd.mm.gg. | Skola | Treneris |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |