

**“ZIEMASSVĒTKU KAUSS 2021” VIEGLATLĒTIKĀ**

**U16 VECUMA GRUPA  
PROGRAMMA**

**1.DIENA  
17.12.2021.**

**14:00** 60 m pr-ni (Z)  
**14:30** 60 m pr-ni (M)  
**15:20** 60 m/b fināls (Z)  
**15:40** 60 m/b pr-ni (M)  
**16:05** 60 m fināls (Z)  
**16:10** 60 m fināls (M)  
**16:25** 60 m/b fināls (M)  
**16:50** 2000 m (Z)  
**17:05** 2000 m (M)  
**17:30** 300 m (Z)  
**18:00** 300 m (M)

**14:40** Tāllēkšana (Z)  
**16:15** Tāllēkšana (M) 1.plūsma  
**16:45** Augstlēkšana (M)  
**17:20** Tāllēkšana (M) 2.plūsma  
**18:00** Augstlēkšana (Z)  
**18:20** Tāllēkšana fināls (M)

**14:00** Lodes grūšana (M)  
**15:30** Lodes grūšana (Z)

**Atzīmēšanās un izvešana uz sacensību sektoriem 25 min. pirms starta tehniskajās disciplīnās (lodes grūšanā, tāllēkšanā, augstlēkšanā) un 10 min. skriešanas disciplīnās.**

Sacensību galvenā tiesnese M.Stalberga

## **“ZIEMASSVĒTKU KAUSS 2021” VIEGLATLĒTIKĀ**

### **PIEAUGUŠIE PROGRAMMA**

**2.DIENA  
18.12.2021.**

**12:00** 60 m pr-ni (V)  
**12:30** 60 m pr-ni (S)  
**13:20** 60 m/b fināls (V)  
**13:35** 60 m/b pr-ni (S)  
**13:50** 60 m fināls (V)  
**13:55** 60 m fināls (S)  
**14:10** 60 m/b fināls (S)  
**14:35** 800 m (V)  
**14:50** 800 m (S)  
**15:05** 2000 m (V)  
**15:15** 2000 m (S)  
**15:35** 200 m (V)  
**16:10** 200 m (S)

**12:40** Tāllēkšana (V)  
**14:40** Tāllēkšana (S) 1.plūsma  
**15:40** Tāllēkšana (S) 2.plūsma  
**15:40** Augstlēkšana (S)  
**16:30** Augstlēkšana (V)  
**16:40** Tāllēkšana (S) fināls

**12:00** Lodes grūšana (S)  
**13:00** Lodes grūšana (S-U18)  
**13:50** Lodes grūšana (V-U18, V-U20)  
**14:45** Lodes grūšana (V)

**Atzīmēšanās un izvešana uz sacensību sektoriem 25 min. pirms starta tehniskajās disciplīnās (lodes grūšanā, tāllēkšanā, augstlēkšanā) un 10 min. skriešanas disciplīnās.**

Sacensību galvenā tiesnese M.Stalberga