

Apstiprinu:
Valmieras Sporta skolas direktore
L.Dzene

Apstiprinu:
Valmieras vieglatlētikas kluba
valdes priekšsēdētājs
V.Karlivāns

NOLIKUMS

Vieglatlētikas pārbaudes sacensības

SACENSĪBU MĒRĶIS

1. Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Valmieras novadā;
2. Pārbaudīt Jāņa Daliņa manēžas gatavību vieglatlētikas ziemas sezonai;
3. Veicināt sportistu rezultātu izaugsmi.

VADĪBA

Sacensības organizē Valmieras Sporta skola sadarbībā ar Valmieras vieglatlētikas klubu.

Sacensību galvenais tiesnesis Megija Stalberga (tel.27000440, e-pasta adrese: megija.stalberga@valmiera.edu.lv)

Sacensību galvenā sekretāre Līga Dzene (tel.29448010, e-pasta adrese: liga.dzene@valmiera.edu.lv)

SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks 2021.gada 10.decembrī.

Sacensības norisināsies Jāņa Daliņa manēžā, Jāņa Daliņa iela 2, Valmiera, LV-4201

Sacensību sākums plkst. 15:00

DALĪBNIEKI

U16 – 2007. – 2008. dz. zēni un meitenes

U18 – 2005. – 2006. dz. jaunieši un jaunietes

Pieaugušie – 2004. gadā dzimušie un vecāki vīrieši un sievietes

Dalībnieku skaits ierobežots, kopējais dalībnieku skaits sacensībās līdz 250 personas.

PROGRAMMA

60 m/b, 400m, 1000m, augstlēcšana un kārtslēkšana

NOTEIKUMI

Uzvarētājus nosaka atbilstoši pēc World Athletics vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

Kārtslēkšana tiks rīkota 2 plūsmās.

1.plūsmas sākuma augstums: 1.80m

2.plūsmas sākuma augstums: 3.20m

Augstlēkšana tiks rīkota 2 plūsmās.

1.plūsma: U16 zēni un meitenes, U18 jaunietes un sievietes.

2.plūsma: U18 juniori un vīrieši.

<i>Disciplīna</i>	<i>Tehniskie nosacījumi</i>	<i>Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai</i>
60 m/b (M U16)	12.00 – 8.00 – 76.2 (5)	Fināls: 1.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem
60 m/b (Z U16)	13.00 – 8.50 – 83.8 (5)	Fināls: 1.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem
60 m/b (S U18)	13.00 – 8.50 – 76.2 (5)	Fināls: 1.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem
60 m/b (V U18)	13.72 – 9.14 – 91.4 (5)	Fināls: 1.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem
60 m/b (S)	13.00 – 8.50 – 83.8 (5)	Fināls: 1.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem
60 m/b (V)	13.72 – 9.14 – 1.067 (5)	Fināls: 1.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem
400m (Visām grupām)	-	Finālskrējieni
1000m (Visām grupām)		Finālskrējieni
Augstlēcšana (1.plūsma)	Sākuma augstums: 1.30m	Latiņas pacēlumi: 1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74-1.76...
Augstlēcšana (2.plūsma)	Sākuma augstums: 1.55m	Latiņas pacēlumi: 1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.83-1.86-1.89-1.92-1.94-1.96...
Kārslēcšana (1.plūsma)	Sākuma augstums: 1.80m	Latiņas pacēlumi: 1.80-2.00-2.20-2.35-2.50-2.60-2.70-2.75-2.80...
Kārslēcšana (2.plūsma)	Sākuma augstums: 3.20m	Latiņas pacēlumi: 3.20-3.40-3.55-3.70-3.85-3.95-4.05-4.10-4.15...

Sacensībās **AIZLIEGTS** piedalīties Latvijas izlases formās.

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi nav izpildīti, tad dalībnieks netiek pielaists pie starta.

APBALVOŠANA

Katrā disciplīnā 1.-3.vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām. Apbalvošana klātienē notiek tikai individuāli.

SPORTISTU PIETEIKUMI

Visus izdevumus, kuri saistīti ar dalībnieku piedalīšanos sacensībās, sedz komandējošā organizācija. Dalības maksa sacensībās EUR 3,00 no dalībnieka. Izdevumus, kuri saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Valmieras Sporta skola un Valmieras Vieglatlētikas klubs.

Pieteikšanās sacensībām LVS mājaslapā www.athletics.lv līdz 2021.gada 7.decembrim plkst. 12:00. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, sūta savus pieteikumus sacensību galvenajai sekretārei uz e-pastu liga.dzene@valmiera.edu.lv ar norādi Vieglatlētikas pārbaudes sacensības. Pieteikumā jānorāda vārds, uzvārds, dzimšanas dati, pārstāvētā organizācija, personīgais rezultāts un disciplīna. Kārtslēkšanai norāda, kurā plūsmā sportists startēs.

No dalības maksas atbrīvoti Valmieras Sporta skolas audzēkņi un Valmieras vieglatlētikas kluba sportisti.

Sporta klubiem un sporta skolām ne vēlāk kā 2 h līdz sacensību sākumam ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 29448010 (Līga Dzene) norādot: sportista vārdu, uzvārdu, dzimumu un disciplīnu.

Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

Covid-19 izplatības ierobežošanas pasākumi

Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citām personām, kuras atrodas sacensību norises vietā ir jāievēro valstī spēkā esošie MK Nr.662 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai" un MK rīkojums Nr. 720 "Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu".

Citi nosacījumi

Katras komandas deleģējošajam pārstāvim, ierodoties sacensību vietā, jābūt sagatavotam pieteikto sportistu sarakstam, treneru un sportistu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātam un pase/ID karte. Uzrādot nepieciešamo dokumentāciju, deleģējošais pārstāvis sanems dalībnieka starta numuru.

Visiem sacensību laikā jālieto sejas maska, izņemot sportistiem fizisko aktivitāšu laikā.

Manēžā drīkst pārvietoties tikai ar maiņas apaviem.

Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībnieku startam, vai tā likumīgais pārstāvis.

Par dalībnieka veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus, vai pats dalībnieks.

Sacensību laikā manēžā drīkst vienlaicīgi atrasties ne vairāk kā **300 personas**.