

Latvijas Ārstu biedrības, Latvijas Sporta federāciju padomes un Sporta izglītības aģentūras
KONFERENCE

sporta skolotājiem un bērnu un jauniešu treneriem

SPORTS UN BĒRNU UN JAUNIEŠU VESELĪBA

2017. gada 24. martā

Starptautiskajā izstāžu centrā "Ķīpsala", Ķīpsalas ielā 8, Rīgā
Sākums plkst. 13.00, reģistrācija no plkst. 11.00

13.00	Vispārēja un lokāla pārslodze sportā Sandra Rozenštoka, sporta ārste
13.20	Elpceļu slimību izpausmes jauniešiem Dace Žentiņa, pneimonologs
13.40	Sirds veselība un fiziskās aktivitātes Profesors Andrejs Ērglis, kardiologs
14.00	Dažādu sporta veidu izraisītas muskuloskeletārās disfunkcijas Uģis Beķeris, fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsts
14.20	Bērna endokrīnā sistēma un sports Docente Iveta Dzīvīte-Krišāne, bērnu endokrinoloģe
14.40	Plānoto sasniegumu neiegūšanas izraisītas jūtas Gunta Andžāne, psihoterapeite
15.00	20 min kafijas pauze
15.20	Ģimenes ārsts. Vai tiešām tikai zīme atbrīvojumam no sporta? Lāsma Četverga, ģimenes ārste
15.50	Pareiza deguna elpošana sportistam Valdis Miglāns, otolaringologs
16.10	Teipošana – medicīniskā palīdzība akūtos un hroniskos gadījumos sportā Zangus Pīlaps, kinezioloģiskās teipošanas speciālists
16.30	Pēkšņa bezsamaņa sporta nodarbības laikā. Tūlītēja rīcība Aleksejs Višņakovs, neatliekamās medicīnas ārsts
16.50	Ja sportists ir veģetārietis Signe Rinkule, uztura speciāliste
17.10	Ceļa locītavas sāpes un traumas Ēriks Ozols, traumatologs
17.30	Bērnu un jauniešu sports un veselība Pēteris Apinis, Latvijas Ārstu biedrības prezidents

Konferences programmā iespējamas nelielas izmaiņas.

Par dalību konferencē ārstniecības personām tiek piešķirti **6,8 medicīniskās tālākizglītības punkti**; treneriem un sporta skolotājiem Sporta izglītības aģentūra ieskaita **7 stundas** (pedagogu profesionālās kvalifikācijas (A) programma saskaņota ar pašvaldību 22.02.2017. Saskaņojuma Nr. RIIMC-17-046, 7 st.).

APLIECĪBA tiks izsniegta **TIKAI KONFERENCES DIENĀ** pēc pēdējās lekcijas!

DALĪBAS MAKSA:

Līdz 15.03. (ieskaitot) – 15 EUR sporta skolotājiem, treneriem, ārstiem, ārstu palīgiem, funkcionālajiem speciālistiem; **10 EUR** māsām, rezidentiem, studentiem; **16.-23.03.** – **20 EUR** sporta skolotājiem, treneriem, ārstiem, ārstu palīgiem, funkcionālajiem speciālistiem; **15 EUR** māsām, rezidentiem, studentiem; **24.03.** – **25 EUR** visiem dalībniekiem.

DALĪBAS MAKSĀ IEKĻAUTS IZSTĀDES "ATPŪTA UN SPORTS" APMEKLĒJUMS.

Konferences neapmeklēšanas gadījumā dalības maksa netiek atmaksāta.

REĢISTRĒŠANĀS KONFERENCEI notiek elektroniski Latvijas Ārstu biedrības mājaslapā www.arstubiedriba.lv sadaļā *Konferences* vai, iekopējot pārūkprogrammā LĀB kursu sistēmas adresi lab.arstubiedriba.lv, sadaļā *Konferences* pretī izvēlētas konferences nosaukumam spiežot izvēlni *Pieteikties*.

INFORMĀCIJA – Latvijas Ārstu biedrības projektu daļā, tālr. 67240428, vai pa e-pastu konference@arstubiedriba.lv, kā arī www.arstubiedriba.lv.