**Arsenāls rudens kauss 2020 vesermešanā un smaguma mešanā**

**Mērķis un uzdevums**

* Popularizēt vesermešanu un smaguma mešanu Latvijas iedzīvotāju vidū;
* Veicināt fiziskās aktivitātes senioru vidū;
* Sarīkot interesantas sacensības sportistiem un līdzjutējiem, iedibinot to par tradīciju vairāku gadu garumā.

**Sacensību vieta, laiks un disciplīnas**

**19*.09.2020 plkst.15:30, Kokneses sporta centrs, vesermešana un smaguma mešana;***

 **Sacensību disciplīnu tehniskā specifikācija, vecuma grupas un nosacījumi**

***Vesermešana/smaguma mešana***- visiem dalībniekiem 3 mēģinājumi, 8 labākajiem katrā grupā vēl 3 mēģinājumi finālā.

Piedalās sekojošas vecuma grupas sievietēm un vīriešiem.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vecuma grupas sievietēm | Vesera svars/smaguma svars | Vecuma grupas vīriešiem | Vesera svars/smaguma svars |
| S30 un jaunākas | 4 kg / 9,07 kg | V35 un jaunāki | 7,26 kg/15,88 kg |
| S30+ | 4 kg / 9,07 kg | V35+ | 7,26 kg/15,88kg |
| S35+ | 4 kg / 9,07 kg | V40+ | 7,26 kg/15,88kg |
| S40+ | 4 kg / 9,07 kg | V45+ | 7,26 kg/15,88kg |
| S45+ | 4 kg / 9,07 kg | V50+ | 6 kg/11,34kg |
| S50+ | 3 kg / 9,07 kg | V55+ | 6 kg/11,34kg |
| S55+ | 3 kg / 7,26 kg | V60+ | 5 kg/9,07kg |
| S60+ | 3 kg / 5,45 kg | V65+ | 5 kg/9,07kg |
| S65+ | 3 kg / 5,45 kg | V70+ | 4 kg/7,26kg |
| S70+ | 3 kg / 5,45 kg | V75+ | 4 kg/7,26kg |
| S75+ | 2 kg / 4 kg | V80+ | 3 kg/5,45kg |
| S80+ | 2 kg / 4 kg | V85+ | 3 kg/5,45kg |
| S85+ | 2 kg / 4 kg | V90 | 3 kg5,45kg |

**Sportistu pieteikumi**

Dalībnieki iesniedz savus pieteikumus elektroniski, nosūtot tos uz e-pastu: arsenalsclub@gmail.com mājas lapā. Reģistrācija ir jāveic ne vēlāk kā 3 dienas pirms sacensību sākuma.

Dalības maksa sacensībām ir noteikta **5 EUR** par vienu dalībnieku, kas ir jāpārskaita uz sekojošu konta numuru: **LV63HABA0551047565743**, "SWEDBANK" AS, BIC/S.W.I.F.T.: HABALV22. Dalībniekiem sava reģistrācija ir jāatsauc ne vēlāk kā 12h pirms sacensību sākuma.

 **Vērtēšana un apbalvošana**

Sacensības ir individuālas.

Pieaugušo vecuma grupās tiks apbalvoti 1.-3. vietas ieguvēji sieviešu un vīriešu konkurencē.

Senioru vecuma grupās rezultāti tiks noteikti atbilstoši WMA punktu tabulām.

Sacensībās tiks apbalvoti 6 labākie rezultāti starp visām senioru grupām sieviešu un vīriešu konkurencē.

**Sacensību programma**

Sacensību sākums plkst.15.30.

Vispirms notiks vesermešana.

Smaguma mešana notiks uzreiz pēc vesemešanas sacensību noslēguma.

Precīza programma tiks publicēta ne vēlāk kā **15.09.2020** un būs pieejama vietnē [www.arsenalsclub.lv](http://www.arsenalsclub.lv) un [www.koknesessportacentrs.lv](http://www.koknesessportacentrs.lv)

**Sacensību rezultāti**

Sacensību rezultāti tiešsaistes versijā būs atrodami: [www.arsenalsclub.lv](http://www.arsenalsclub.lv); [www.koknesessportacentrs.lv](http://www.koknesessportacentrs.lv) un [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv)

**Reklāmas noteikumi**

Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video **Starptautiskā Mešanas Asociācija ARSENAL** ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot to izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

**Personas datu apstrāde**

Reģistrējoties sacensībām, dalībnieks apstiprina, ka ir iepazinies ar nolikumu, kā arī piekrīt savu personas datu (vārds, uzvārds, dzimšanas gads, mēnesis un datums) apkopošanai un publiskošanai atbilstoši Fizisko personu datu aizsardzības likuma nosacījumiem, lai nodrošinātu sacensību kvalitatīvu norisi.

**Medicīnas serviss**

Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild pats dalībnieks vai organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.

Sacensības tiek nodrošināta medicīnas darbinieka pastāvīga klātbūtne.

**Uzņemšanas noteikumi**

Organizatori finansē sacensību organizācijas izdevumus:

Sporta bāzes īre;

Tiesnešu darba samaksa;

Apbalvojumi.

**Papildinājumi un izmaiņas sacensību nolikumā**

Sacensību organizatori patur tiesības veikt labojumus un papildinājumus šajā sacensību nolikumā, bet ne vēlāk kā nedēļu pirms sacensību sākuma, paziņojot par izmaiņām vietnē [www.arsenalsclub.lv](http://www.arsenalsclub.lv) Sacensības.