**Ādažu BJSS, Cēsu PSS un Smiltenes SS sadraudzības sacensības vieglatlētikā ‘’Vieglatlētikas 3cīņa’’ U14 vecuma grupai**

**Sacensību PROGRAMMA**

15.00 – 80m/b zēni

15.15 – 80m/b meitenes

15.30 – 80m zēni (sprinta trīscīņa)

15.40 – 80m meitenes (sprinta trīscīņa)

15.50 – 80m zēni (izturības trīscīņa)

16.00 – 80m meitenes (izturības trīscīņa)

16.10 – 300m zēni (barjeru trīscīņa)

16.20 – 300m meitenes (barjeru trīscīņa)

16.30 – 300m zēni (sprinta trīscīņa)

16.40 – 300m meitenes (sprinta trīscīņa)

16.50 – 1000m zēni

17.00 – 1000m meitenes

17.15 – zēni 4x100m STAFETE

17.20 – meitenes 4x100m STAFETE

17.30 – APBALOVOŠANA

15.00 – trīssolis no vietas zēni un meitenes

15.15 – tāllēkšana no vietas zēni

15.30 – tāllēkšana no vietas meitenes

15.45 – lodes mešana no priekšas zēni

15.55 – lodes mešana no priekšas meitenes