

LATVIJAS ČEMPIONĀTS U18 un U20 VECUMA GRUPĀS
SACENSĪBU PROGRAMMA 1.DIENA - 21.06.2019.

	U20 junioras	U20 juniori	U18 jaunietes	U18 jaunieši
10.30		Vesera mešana		Vesera mešana
11.30	Vesera mešana		Vesera mešana	
12.20	Komandu pārstāvju sapulce			
12.40	Sacensību atklāšana un vesera apbalvošana			
13.00		Diska mešana		
13.05		110 m/b F		
13.25				110 m/b Q
14.00				*Trīssollēkšana
14.05	100 m/b Q			
14.25			100 m/b Q	
14.30	Kārtslēkšana		Kārtslēkšana	
14.40				Diska mešana
14.50		100 m Q		
15.20				100 m Q
15.30		*Trīssollēkšana		
15.50	100 m Q			
16.10			100 m Q	
16.30	Diska mešana			
16.40				1500 m
16.50	*Trīssollēkšana			
16.55			1500 m	
17.10		1500 m		
17.20	1500 m			
17.30		Kārtslēkšana		Kārtslēkšana
17.40			100 m/b F	
17.50	100 m/b F			
18.00				110m/b F
18.00			*Trīssollēkšana	
18.00			Diska mešana	
18.15			100 m F	
18.25	100 m F			
18.35				100 m F
18.45		100 m F		
19.00			400 m	
19.15	400 m			
19.30				400 m
19.50		400 m		
20.05		5000 m		5000 m
20.30			4x100 m stafete	
20.40	4x100 m stafete			
20.50				4x100 m stafete
21.00		4x100 m stafete		

Apbalvošana 30 minūtes pēc disciplīnas noslēguma.

4x100 stafetu komandas tiks apbalvotas 22.06.2019. plkst. 10.40

*Trīssollēkšanā U-18; U-20 meiteņu grupā atspēriena dēlītis 9m – 11m

*Trīssollēkšanā U-18; U-20 zēnu grupā atspēriena dēlītis 11m – 13m

LATVIJAS ČEMPIONĀTS U18 un U20 VECUMA GRUPĀS
SACENSĪBU PROGRAMMA 2.DIENA - 22.06.2019.

	U20 junioras	U20 juniori	U18 jaunietes	U18 jaunieši
10.00	5000 m soļošana	5000 m soļošana	5000 m soļošana	5000 m soļošana
11.00	Lodes grūšana		Šķēpa mešana	
11.05		400 m/b		
11.10	Augstlēkšana			Tāllēkšana
11.15				400 m/b
11.25	400 m/b			
11.35			400 m/b	
11.50	200 m Q			
12.10			200 mQ	
12.30			Augstlēkšana	
12.30		Lodes grūšana		
12.30		200 mQ		
12.45				200m Q
13.10	3000m		3000m	
13.30			Tāllēkšana	Šķēpa mešana
13.30		3000 m		
13.50				3000m
14.00			Lodes grūšana	
14.15	200m F			
14.20		Augstlēkšana		
14.25			200m F	
14.35		200m F		
14.45				200m F
15.00	800m			
15.10			800m	
15.30		Šķēpa mešana		
15.30	Tāllēkšana	800m		
15.40				800m
15.50				Augstlēkšana
16.00				Lodes grūšana
16.05		3000m/kav		
16.25	3000m/kav			
16.50			2000m/kav	
17.00	Šķēpa mešana	Tāllēkšana		
17.10				2000m/kav
17.35			Mazā zviedru stafete	
17.45				Mazā zviedru stafete
17.55	Mazā zviedru stafete			
18.05		Mazā zviedru stafete		

Apbalvošana 30 minūtes pēc disciplīnas noslēguma.

4x100 stafešu komandas tiks apbalvotas 22.06.2019. plkst. 10.40