APSTIPRINU\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Liepājas Sporta spēļu skolas

 direktors A. Košeļevs

 2016. gada\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**N O L I K U M S**

 **LIEPĀJAS SPORTA SPĒĻU SKOLAS atklātās sacensības**

 **VIEGLATLĒTIKĀ** U14 **UN** U16 **GRUPĀM.**

I MĒRĶIS UN UZDEVUMS

* Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku jauno sportistu vidū.
* Pārbaudīt mācību-treniņu darba rezultātus
* veicināt sportistu rezultātu izaugsmi.

II VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks Liepājā, stadionā DAUGAVA, **2016. gada 30. maijā, plkst. 16:00**

III SACENSĪBU ORGANIZATORI

* Sacensības organizē un vada Liepājas Sporta spēļu skola, tālr./fax 63427473,

lsss@liepajassports.lv, mājas lapa **vieglatlētika.lsss.lv**

* Sacensību galvenais tiesnesis – Aivars Vērdiņš mob.t. 29779671

IV SACENSĪBU DISCIPLĪNAS

**U14 (C) grupai** 80m, 300m, 1000m, 80m/b, tāllēkšana, augstlēkšana, lodes grūšana, stafete 4x100m.

**U16 (B) grupai** 100m, 400m, 1500m, 100m/b,110m/b, 300m/b, tāllēkšana, augstlēkšana, lodes grūšana, stafete 4x100m.

V CITI NOTEIKUMI

Katrai vecuma grupai ir atbilstoši savi rīku svari , kā arī barjeru attālumi un augstums

**Barjeras** C zēni 80m (13,00 – 76,2 – 7,50)

 C meitenes 80 m (12,00 – 76,2 – 7,50)

 B zēni 110m ( 13,72 – 8,40 – 8,25)

 B meitenes 100m ( 13,00 – 76,2 – 8,00)

VI DALĪBNIEKI

Vecuma grupas:

**Sacensībās piedalās sportisti U14 un U16.**

VII APBALVOŠANA

Pirmo trīs vietu ieguvēji katrā disciplīnā tiek apbalvoti ar diplomiem un medaļām.

VIII PIETEIKUMI

Pieteikumi iesūtāmi uz e-pastu **vieglatletika@liepajassports.lv**līdz šā gada **26. Maijam plkst. 16.00**

Dalībnieki par savu veselību atbild paši vai organizācija, kas piesaka dalībniekus sacensībām.

Dalības maksa **2 EUR**, izņemot LSSS audzēkņus.