Apstiprinu:

Aizkraukles novada Sporta skolas

direktore B. Krauze

10.03.2016.

**NOLIKUMS**

**Aizkraukles novada Sporta skolas sezonas atklāšanas sacensībām vieglatlētikā “METĒJU DIENA”**

VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks **2016.gada 26.aprīlī plkst.14.00** Aizkraukles pilsētas stadionā.

SACENSĪBU VADĪBA

Sacensības organizē un vada Aizkraukles novada Sporta skola. Sacensību galvenais tiesnesis Brigita Krauze, tel.26338628

SACENSĪBU DALĪBNIEKI

Sacensībās piedalās:

**U-16** („B” grupa)  **2001.-2002.g.dz.**

**U-14** (‘’C’’grupa) **2003.-2004.g.dz**.

**U-12** (“D”grupa) **2005.g.dz**.un jaun.

SACENSĪBU PROGRAMMA

LODE DISKS ŠĶĒPS VESERIS

“B” zēni 4 kg 1 kg 600 g 4 kg

“B” meitenes 3 kg 1kg 400 g 3 kg

“C” zēni 3 kg 1 kg 400 g 3 kg

“C” meitenes 2 kg 750 g 400 g 2 kg

“D” zēni 2 kg 750g 400 g 2 kg

“D” meitenes 2 kg 750g 400 g 1 kg

NOSACĪJUMI

Sacensības ir individuālas. Dalības maksa EUR 1,00 no dalībnieka, kas tiek samaksāta sacensību vietā. No dalības maksas atbrīvoti Aizkraukles novada Sporta skolas sportisti. Par dalībnieku veselības stāvokli atbild organizācija, kas piesaka dalībnieku startam.

APBALVOŠANA

1.vietu ieguvēji katrā sacensību disciplīnā tiek apbalvoti ar kausu un diplomu, 2. - 3. vietu ieguvēji - ar diplomiem.

PIETEIKUMI

Iepriekšējie pieteikumi pa e-pastu [sportask@inbox.lv](mailto:sportask@inbox.lv) vai faksu 651 22773 **līdz 25.aprīlim plkst. 14.00**, izmaiņas sacensību dienā stundu pirms sacensību sākuma.