Apstiprinu:

Aizkraukles novada Sporta skolas

direktore B. Krauze

14.03.2018.

**NOLIKUMS**

**Aizkraukles novada Sporta skolas sezonas atklāšanas sacensībām vieglatlētikā “METĒJU DIENA”**

VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks **2018.gada 24.aprīlī plkst.14.00** Aizkraukles pilsētas stadionā.

SACENSĪBU VADĪBA

Sacensības organizē un vada Aizkraukles novada Sporta skola. Sacensību galvenais tiesnesis Brigita Krauze (tel.26338628)

SACENSĪBU DALĪBNIEKI

Sacensībās piedalās dalībnieki atbilstoši savai vecuma grupai.

**U16**  **2003.-2004.g.dz.**

**U14** **2005.-2006.g.dz**.

**U12**  **2007.g.dz**.un jaun.

SACENSĪBU PROGRAMMA

LODE DISKS ŠĶĒPS VESERIS

U16 zēni 4 kg 1 kg 600 g 4 kg

U16 meitenes 3 kg 1kg 400 g 3 kg

U14 zēni 3 kg 1 kg 400 g 3 kg

U14 meitenes 2 kg 750 g 400 g 2 kg

U12 zēni 2 kg 750g 400 g 2 kg

U12 meitenes 2 kg 600g 300 g 1 kg

NOSACĪJUMI

Sacensības ir individuālas. Dalības maksa EUR 2,00 no dalībnieka, kas tiek samaksāta sacensību vietā. No dalības maksas atbrīvoti Aizkraukles novada Sporta skolas sportisti. Par dalībnieku veselības stāvokli atbild organizācija, kas piesaka dalībnieku startam.

Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Sporta skola ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot to izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

APBALVOŠANA

1.vietu ieguvēji katrā sacensību disciplīnā tiek apbalvoti ar kausu un diplomu, 2. - 3. vietu ieguvēji - ar diplomiem.

PIETEIKUMI

Pieteikšanās sacensībām Latvijas Vieglatlētikas savienības mājas lapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) līdz 2018. gada **20. aprīlim plkst. 17.00**

Precīza pieteikšanās adrese:

<https://athletics.lv/lv/event/35771/competitions>, izmantojot pogu PIETEIKŠANĀS. Neskaidrību gadījumā zvanīt vai rakstīt: Jolanta Albrehta (tel. 29459696, e-pasts: sportask@inbox.lv)