

## LATVIJAS ČEMPIONĀTU NORMATĪVI STADIONĀ 2024

<b>U14</b>			
<b>Disciplīna</b>	<b>Meitenes</b>	<b>Vēlamais dalībnieku skaits</b>	<b>Zēni</b>
80m (60m)	11.60 (9.00)	60	11.60 (9.00)
300m	49.00	40	49.00
1000m	3:45.00	30	3:30.00
2000m (1000m)	8:30.00 (4:00.00)	24	8:00:00 (3:50.00)
80m/b (60m/b)	16.50 (12.00)	42	16.50 (12.00)
2000m sološana	Bez normatīva	-	Bez normatīva
Augstlēcšana	1.37	24	1.37
Kārslēcšana	Bez normatīva	16	Bez normatīva
Tāllēcšana	4.40	24	4.50
Lodes grūšana	9.00	24	9.00
Diska mešana	15.00	24	18.00
Šķēpa mešana	25.00	24	28.00
4x100m stafete	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits

<b>U16</b>			
<b>Disciplīna</b>	<b>Meitenes</b>	<b>Vēlamais dalībnieku skaits</b>	<b>Zēni</b>
100 m (60 m)	13.70 (8.60)	56	13.00 (8.20)
200 m	28.40	48	26.50
400 m	66.00	36	63.00
800 m	2:38.00	30	2:32.00
2000 m	8:05.00	24	7:30.00
100/110 m/b (60 m/b)	18.00 (10.00)	40	18.50 (10.40)
300 m/b	56.00	30	53.00
1500 m/šk	Bez normatīva	16	Bez normatīva
3000 m sološana	Bez normatīva	12	Bez normatīva
Augstlēcšana	1.48	24	1.62
Kārslēcšana	Bez normatīva	16	Bez normatīva
Tāllēcšana	5.00	24	5.30
Trīssollēcšana	9.80	24	10.30
Lodes grūšana	9.90	24	11.00
Diska mešana	20.00	24	25.00
Vesera mešana	Bez normatīva	12	Bez normatīva
Šķēpa mešana	30.00	24	35.00
4x100m	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits
Mazā zviedru stafete 100+200+300+400m	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits

<b>U18</b>			
<b>Disciplīna</b>	<b>Jaunietes</b>	<b>Vēlamais dalībnieku skaits</b>	<b>Jaunieši</b>
100 m (60 m)	13.60 (8.50)	48	12.75 (7.80)
200 m	27.80	36	25.30
400 m	65.00	36	57.00
800 m	2:34.00	24	2:18.00
1500 m	5:45.00	20	5:00.00
3000 m	13:00.00	12	11:00.00
(1500 m)	(5:45.00)		(5:00.00)
100/110 m/b (60 m/b)	18.00 (10.50)	24	17.50 (9.80)
400 m/b	1:16.00	18	1:10.00
2000 m/šk	Bez normatīva	12	Bez normatīva
3000 m soļošana	Bez normatīva	12	-
5000 m soļošana	-	12	Bez normatīva
Augstlēcšana	1.55	20	1.75
Kārtslēcšana	Bez normatīva	12	Bez normatīva
Tāllēcšana	5.10	20	6.00
Trīssollēcšana	10.00	16	11.50
Lodes grūšana	11.00	20	11.50
Diska mešana	25.00	16	30.00
Vesera mešana	Bez normatīva	12	Bez normatīva
Šķēpa mešana	32.00	20	42.00
4x100m	Bez normatīva/ Organizāciju drikt pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drikt pārstāvēt neierobežots komandu skaits
Mazā zviedru stafete 100+200+300+400m	Bez normatīva/ Organizāciju drikt pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drikt pārstāvēt neierobežots komandu skaits

<b>U20</b>			
<b>Disciplīna</b>	<b>Jaunietes</b>	<b>Vēlamais dalībnieku skaits</b>	<b>Jaunieši</b>
100 m (60 m)	13.60 (8.50)	40	12.10 (7.65)
200 m	27.80	30	24.30
400 m	63.00	24	54.00
800 m	2:32.00	18	2:10.00
1500 m	5:35.00	18	4:35.00
3000 m	12:30.00	12	10:00.00
100/110 m/b (60 m/b)	17.00 (10.00)	16	16.50 (9.20)
400 m/b	1:12.00	18	1:05.00
3000 m/šk	Bez normatīva	12	Bez normatīva
5000 m soļošana	Bez normatīva	12	Bez normatīva
Augstlēcšana	1.60	16	1.80
Kārtslēcšana	Bez normatīva	12	Bez normatīva
Tāllēcšana	5.30	16	6.20
Trīssollēcšana	10.50	12	12.00
Lodes grūšana	10.50	16	11.00
Diska mešana	30.00	12	35.00
Vesera mešana	Bez normatīva	12	Bez normatīva
Šķēpa mešana	35.00	16	42.00

4x100m	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits
Mazā zviedru stafete 100+200+300+400m	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits

<b>PIEAUGUŠIE</b>			
<b>Disciplīna</b>	<b>Sievietes</b>	<b>Vēlamais dalībnieku skaits</b>	<b>Vīrieši</b>
100 m (60 m)	13.00 (8.25)	40	11.50 (7.40)
200 m	25.90	32	23.20
400 m	61.00	32	52.00
800 m	2:28.00	24	2:02.00
1500 m	5:10.00	20	4:05.00
5000 m	20:00.00	12	16:00.00
100/110 m/b	16.00 (9.80)	16	16.50 (9.00)
400 m/b	69.00	16	60.00
3000 m/šk	13:30.00	12	10:30.00
10000 m soļošana	60:00.00	12	52:00.00
Augstlēcšana	1.66	12	1.88
Kārslēcšana	2.60	12	4.00
Tāllēcšana	5.70	16	6.60
Trīssollēcšana	11.50	12	13.50
Lodes grūšana	12.20	12	13.00
Diska mešana	37.00	12	40.00
Vesera mešana	40.00	12	50.00
Šķēpa mešana	43.00	12	60.00
Septiņcīņa	Bez normatīva	-	-
Desmitcīņa	-	-	Bez normatīva
4x100 m	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits
4x400 m jauktā stafete	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits