**Valga Valka pilsētu skrējiens**

**Datums:** 21. aprīlis 2024  
**Vieta:** Valgas un Valkas pilsētas  
**Organizātori:** MTÜ Triatloniakadeemia, Valgas apriņķis, Valkas novads

[www.triatloniakadeemia.ee](http://www.triatloniakadeemia.ee)

**Galvanais organizators:** MTÜ Triatloniakadeemia, telefons: +372 5032901, e-mail: [cityrun@triatloniakadeemia.ee](mailto:cityrun@triatloniakadeemia.ee)

**Distances**

10 km skrējiens/pastaiga/nūjošana

5 km skrējiens/pastaiga/nūjošana

1 km bērnu distance

350 m bērnu distance

Pasākums tiek organizēts atbilstoši Igaunijas vieglatlētikas asociācijas sacensību un pasākumu nolikumam.

**Vieta**

Valgas Valkas pilsētu jaunais centrs, reģistrācija un numuru saņemšana atrodas Valgas vecpilsētā.

**Programma**

|  |  |
| --- | --- |
| **Sestdien, 20.04.2024** | |
| **Laiks** | **Aktivitātes** |
| 16.00-20.00 | Valkas Valgas pilsētas skrējiena numuru saņemšana un reģistrācija sacensību centrā.  Valgas Valkas ģimeņu diena |

|  |  |
| --- | --- |
| **Svētdiena, 21.04.2024** | |
| **Laiks** | **Aktivitāte** |
| 09.00 | Sacensību centra atvēršana |
| 09.00 | Valkas Valgas pilsētas skrējiena numuru saņemšana un reģistrācija sacensību centrā.  (numuru izsniegšana beidzas 15 min pirms starta) |
| 10.30 | **STARTS bērnu skrējienam bez laika kontroles (350m)** 10.30 dzimuši 2021 un vēlāk (drīkst piedalīties ar vecākiem) 10.40 dzimuši 2020 (drīkst piedalīties ar vecākiem) 10.50 dzimuši 2019 (drīkst piedalīties ar vecākiem) 11.00 dzimuši 2018 |
| 11.10 | **STARTS bērnu skrējieniem ar laika kontroli** 11.10 puiši dzimuši 2015-2017 (1km) 11.15 meitenes dzimušas 2015-2017 (1km) 11.30 dzimuši 2013-2014 (1km) |
| 12.00 | Bērnu skrējiena apbalvošana |
| 12.30 | **Valga Valka pilsētas skrējiena 5km STARTS** |
| 13.40-13.50 | Valga Valka pilsētas skrējiena 5km distances apbalvošana |
| 14.00 | **Valga Valka pilsētas skrējiena 10 km** distances **STARTS** |
| 16.00 | Valga Valka pilsētas skrējiena 10 km distances apbalvošana |

**Dalībnieki**

Jebkurš ar atbilstošu fizisko sagatavotību, lai veiktu sev izvēlēto distanci izvēlētājā tempā. Sacensību dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli (nepilngadīgajiem – vecāks vai aizbildnis).

**Vecuma grupas**

Vecuma grupas ir sadalītas dzimumos – vīrieši un sievietes, puiši un meitenes.

**Valga Valka bērnu skrējieni**

Puiši/Meitenes dzimuši 2021 un vēlāk – 350m (bez laika kontroles, var piedalīties arī vecāki)

Puiši/Meitenes dzimuši 2020 – 350m (bez laika kontroles, var piedalīties arī vecāki)

Puiši/Meitenes dzimuši 2019 – 350m (bez laika kontroles, var piedalīties arī vecāki)

Puiši/Meitenes dzimuši 2018 – 350m ( bez laika kontroles)

Puiši/Meitenes dzimuši 2017 – 1000m (with timing)

Puiši/Meitenes dzimuši 2016 – 1000m (with timing)

Puiši/Meitenes dzimuši 2015 – 1000m (with timing)

**Valga Valka pilsētas skrējiens**

U14: dzimuši 2011 un vēlāk

U16: dzimuši 2009-2010

U18: dzimuši 2007-2008

MN: dzimuši 1985-2006

MN 40: dzimuši 1975-1984

MN 50: dzimuši 1965-1974

MN 60: dzimuši 1955-1964

MN 70: dzimuši 1954 un agrāk