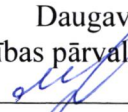




APSTIPRINU  
Daugavpils pilsētas  
Izglītības pārvaldes vadītāja  
  
M. Isupova  
07. 11. 2023

## Daugavpils pilsētas vispārīzglītojošo skolu jaunāko klašu skolēnu vieglatlētikas sacensības „Uzmanību! Starts!”

### Nolikums

#### 1. Mērķi un uzdevumi

- Noteikt Daugavpils pilsētas vispārīzglītojošo skolu jaunāko klašu skolēnu komandu vieglatlētikas sacensību uzvarētājus;
- Popularizēt vieglatlētiķu un veselīgu, aktīvu dzīvesveidu;
- Paaugstināt sporta meistarību.

#### 2. Laiks un vieta

2023.gada 13.decembrī (trešdiena) plkst.15.00 Daugavpils pilsētas vieglatlētikas manēžā (Valkas ielā 4A, Daugavpilī).

#### 3. Sacensību rīkošanas kārtība

Sacensībās piedalās Daugavpils pilsētas vispārīzglītojošo skolu jaunāko klašu meiteņu un zēnu komandas (2012.g.dz. un jaunāki: 5 meitenes, 5 zēni). No skolas var piedalīties tikai pa vienai zēnu un meiteņu komandai. Individuāli var pieteikt tikai vienu izglītojamo, viņi piedalīsies ārpus konkursa. Skola ierodas uz sacensībām ar saviem numuriem (piemēram, NR.349). Komandu cīņas ieskaitē tiek ņemti vērā 4 meiteņu un 4 zēnu labākie rezultāti. Punktus dod pirmās sešdesmit vietas: attiecīgi par 1.vietu iegūst 60 punktus, par 2.vietu - 59 punktus, par 60.vietu - 1 punktu.

Sacensību programma: 50 m skrējiens, 300 m skrējiens, tāllēkšana. Tāllēkšanā katram dalībniekam 3 mēģinājumi (atspēriens no 1m x 1m kvadrāta).

#### 4. Apbalvošana

- Individuāli pirmo trīs vietu ieguvēji katrā disciplīnā tiks apbalvoti ar medaļām.
- **Kopvērtējumā komandu dalībnieki** pirmo trīs vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar **medaļām, komandas** - ar diplomiem.

#### 5. Pieteikumi

Par piedalīšanos sacensībās ziņot līdz 2023.gada 10.decembrim. Pieteikumus iesniegt sacensību dienā. **Komandas dalībnieku sarakstus ar dalībnieku vārdiem, uzvārdiem un dalībnieka numuru jāiesūta elektroniski uz e-pastu [d.hadakovs@inbox.lv](mailto:d.hadakovs@inbox.lv).**

#### 6. Organizatori

- Daugavpils pilsētas Izglītības pārvalde, Daugavpils Iespēju vidusskola.
- Sacensību galvenais tiesnesis Dmitrijs Hadakovs (29550309).

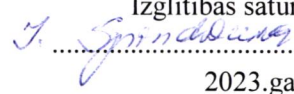
Sporta skolotāju MA vadītājs,  
izglītības metodikis



A.Kazakevičs

SASKAŅOTS:

Daugavpils pilsētas Izglītības pārvaldes  
Izglītības satura nodaļas vadītāja

 Ināra Sprindžuka  
2023.gada...7...novembrī