**“Ziemīša daudzcīņa 2023”**

Sacensību programma

**15.00**                   30m skrējiens                                    2014.-16.gads meitenes, zēni

**15.20**                   pildbumbas mešana                           2014.-16.gads meitenes  
                tāllēkšana no vietas                2014.-16.gads zēni  
  
**15.45**                   tāllēkšana no vietas                           2014.-16.gads meitenes  
                        pildbumbas mešana                          2014.-16.gads zēni  
  
**15.55**              250m skrējiens                                   2014.-16.gads meitene

**16.05**                  250m skrējiens                                   2014.-16.gads zēni  
 **16.15                apbalvošana                                       2014.-16.gads meitenes, zēni**  
  
**16.20**                  60m skrējiens                                      2010.-13.gads 2005.-09.gads meitenes, jaunietes  
  
**16.30**                  60m skrējiens                                      2010.-13.gads ,2005.-09.gads zēni, jaunieši  
  
**16.40**                  tāllēkšana                                            2010.-13.gads, 2005.-09.gads meitenes jaunietes  
                           augstlēkšana                                        2010.-13.gads, 2005.-09.gads zēni jaunieši  
  
**17.20**                  tāllēkšana                                            2010.-13.gads, 2005.-09.gads zēni jaunieši  
 augstlēkšana                                         2010.-13.gads, 2005.-09.gads meitenes jaunietes

**18.00**                 600m skrējiens                                     2010.-13.gads, 2005.-09.gads meitenes jaunietes  
  
 **18.10**                600m skrējiens                                     2010.-13.gads, 2005.-09.gads zēni, jaunieši

**18.25              apbalvošana                                         2010.-13.gads, 2005-09.gads**