

Apstiprinu
Valmieras Sporta skolas

direktore _____ L.Dzene

Valmieras Sporta skolas slēgtās pārbaudes sacensības vieglatlētikā U14, U16 vecuma grupām

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

Popularizēt vieglatlētiku izglītojamo vidū.
Nodrošināt sacensību praksi jauniešiem vieglatlētiem.
Stimulēt sportiskās meistarības pilnveidi.
Tiesneša pienākumu veikšanas prasmju pilnveidošana vecāko grupu audzēkņiem.

2. Vieta un laiks

Sacensības notiks Jāņa Daliņa stadionā.
2023. gada 23. novembrī plkst.15.00
Organizators: Valmieras Sporta skola.
Galvenais tiesnesis: Pēteris Karlivāns (26157582)

3. Dalībnieki

Sacensībās piedalās Valmieras un uzaicināto sporta skolu audzēkņi.
Sacensības notiek četrās vecuma grupās:
2009. gadā dzimušie zēni un meitenes.
2010. gadā dzimušie zēni un meitenes.
2011. gadā dzimušie zēni un meitenes.
2012. gadā dzimušie zēni un meitenes.

4. Sacensību programma

U16(2009.g.dz.-2010.g.dz.)

60m, 400 m, 1500 m, tāllēkšana, augstlēkšana,
60m/b meitenes (12.00 - 7.75 - 0.76), 60m/b zēni (13.00 – 8.25 - 0.84),
lodes grūšana (zēni 4kg, meitenes 3kg), stafete 4x200m (katrai vecuma grupai) zēniem,
4x200m(katrai vecuma grupai) meitenēm.

U14(2011.g.dz.-2012.g.dz.)

60m, 200 m, 800 m, tāllēkšana, augstlēkšana,
60m/b meitenes (12.00 - 7.25 - 0.76), 60m/b zēni (13.00 - 7.25 - 0.76),
lodes grūšana (zēni 3kg, meitenes 2kg), stafete 4x200m(katrai vecuma grupai) zēniem,
4x200m(katrai vecuma grupai) meitenēm.

5. Vērtēšana un apbalvošana

Sacensības ir individuālas. Individuālos uzvarētājus nosaka pēc vieglatlētikas sacensību noteikumiem. 1.– 3. vietu ieguvēji katrā vecuma grupā un disciplīnā tiek apbalvoti ar medaļām.

6. Pieteikumi

Pieteikšanās sacensībām notiek LVS mājaslapā www.athletics.lv līdz 22.11.2023. plkst. 12.00.

7. Dalībnieku uzņemšana

7.1. Izdevumus, kas saistīti ar sacensību sarīkošanu, sedz Valmieras sporta skola.

Izdevumus sacensību dalībniekiem sedz komandējošā organizācija.

7.2. Dalības maksa Euro 6,- no dalībnieka, izņemot Valmieras SS audzēkņus.

7.3. Dalībnieku atsaukšana līdz 23.11.2023. plkst 10.00, A.Ķikāne, tel. 29830197

7.4. Par dalībnieku veselības stāvokli atbild komandējošā organizācija.

7.5. Dalībnieku pieteikums apliecina, ka sacensību laikā sportisti var tikt fotografēti un organizatoru uzņemtās fotogrāfijas var tikt izmantotas publicēšanai sociālajos tīklos.