Apstiprinu

Ludzas novada Sporta skolas

Direktore E.Fjodorova

30.05.2023.

**Ludzas novada Sporta skolas slēgtās sacensības vieglatlētikā četrcīņa U-10, U-12, U-14 vecuma grupām.**

**NOLIKUMS**

1. **Mērķis un uzdevumi**

1.1.Popularizēt vieglatlētiku izglītojamo vidū.

1.2.Nodrošināt sacensību praksi jaunajiem vieglatlētiem.

1.3.Stimulēt sportiskās meistarības pilnveidi.

1. **Vieta un laiks:**

2.1.Sacensības notiks Ludzas Pilsētas vidusskolas stadionā, Blaumaņa iela 4.

2.2. Sacensības notiks **21.06.2023. pl.10.00**

2.3.Sacensības organizē Ludzas novada Sporta skolas vieglatlētikas nodaļas treneri. Galvenais tiesnesis: Andris Vengra.

1. **Dalībnieki: U14** - 2010. – 2011. g.dz.

**U12**. **-** 2012. – 2013. g.dz.

**U10**. - 2014. – 2015. g.dz.

**Sacensībās piedalās Ludzas novada Sporta skolas audzēkņi**.

1. **Sacensību programma:**

**U-14:**

80m, Tāllēkšana, 1000m, Bumbiņas mešana (150g).

**U-12:**

60m, Tāllēkšana (rezultātu mēra no atspēriena vietas 1m koridorā), 800m, Bumbiņas mešana (150g).

**U-10:**

60m, Tāllēkšana (rezultātu mēra no atspēriena vietas 1m koridorā), 600m, Bumbiņas mešana (150g.)

1. **Apbalvošana:**

Sacensības ir individuālas. Sacensību dalībniekam jāveic visas 4 disciplīnas. Dalībniekus vērtē katrā vecumu grupā atsevišķi zēnus un meitenes. Sacensību uzvarētāju nosaka pēc visu 4 disciplīnu iegūto vietu kopsummas. Ja summa ir vienāda, tad uzvar tas, kurš ieguvis vairāk augstvērtīgākas godalgotās vietas. Tiek apbalvoti 1.– 3. vietu ieguvēji kopvērtējumā katrā vecuma grupā.

1. **Pieteikumi:**

Pieteikšanās sacensībām Latvijas Vieglatlētikas savienības mājas lapā **www.athletics.lv** līdz 20.06.2023. plkst. 12:00. Jautājumu gadījumā rakstīt sacensību sekretārei e-pasts: [**olganesko@inbox.lv**](mailto:olganesko@inbox.lv)**,** vai zvanīt sacensību galvenajam tiesnesim A.Vengra (29883909)