**Kuldīgas novada Sporta skolas sacensības vieglatlētikā U10 un U12 (Kurzemes zona)**

**N O L I K U M S**

1.MĒRĶIS

Popularizēt vieglatlētiku Kuldīgas novadā. Pilnveidot bērnu sacensību pieredzi, veicināt veselīgu dzīvesveidu.

2.LAIKS UN VIETA

Sacensības notiek **2023. gada 8. jūnijā, Kuldīgas Centra vidusskolas stadionā,**  Mucenieku iela 6, Kuldīga. Sacensību sākums plkst. 12.00.

3.VADĪBA UN ORGANIZĀCIJA

Sacensības organizē un vada Kuldīgas novada Sporta skolas vieglatlētikas nodaļa.

4.DALĪBNIEKI

Sacensībās piedalās **U10 (2014.-2015.) un U12 (2013.-2012.) grupas.**

5.SACENSĪBU PROGRAMMA.

U10 - 60m, 60m/b (12.00-7.50-63 (5)), 400m, tāllēkšana (1m zona), bumbiņas mešana (150g), 4x100m stafete

U12 – 60m, 60m/b meitenes (12.00-7.50-68.6) (5)) un zēni (13.00-7.50-68.6 (5)), 400m, tāllēkšana (1m zona), šķēpa mešana (400g), 4x100m stafete

Sacensības notiks ar elektroniku.

6.VĒRTĒŠANA

Uzvarētājus nosaka atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

Sacensībās rezultāti tiek fiksēti ar elektroniku.

7.APBALVOŠANA

1.-3.vietu ieguvējus apbalvo ar sporta skolas medaļām un diplomiem. Stafešu skrējienā 1.-3.vieta tiek apbalvota ar medaļām.

8.PIETEIKUMI

Līdz 7. jūnijam plkst. 12.00 [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) sistēmā.

9.DALĪBNIEKU UZŅEMŠANA

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību sarīkošanu, sedz Kuldīgas novada Sporta skola. Izdevumus sacensību dalībniekiem sedz komandējošā organizācija.

Dalības maksa **Eur 6,-** no dalībnieka, izņemot KNSS audzēkņus.

Katrs dalībnieks drīkst startēt 3 disciplīnās un stafetē, atbilstoši savai fiziskajai sagatavotībai.

***Lūdzu, dalībniekus atsaukt ne vēlāk kā līdz 7. jūnijam, plkst. 20.00!***

Sacensību galvenais tiesnesis: U. Jocis tel. 25620702