LVS x Sportland kauss 5. posms
09.06.2023., Jelgava

SACENSĪBU PROGRAMMA (projekts)

	U16 meitenes	U16 zēni	Sievietes	Vīrieši
12:00				400 m/b
12:10	Tāllēkšana		Diska mešana	
12:15				Augstlēkšana
12:20			400 m/b	
12:30	Kārtslēkšana			
12:40		300 m/b		
12:55	300 m/b			
13:20			3000 m	
13:35				3000 m
13:40				Diska mešana
13:50			Augstlēkšana	
13:55			200 m priekšskrējieni	
14:00		Tāllēkšana		
14:10				200 m priekšskrējieni
14:25	200 m priekšskrējieni			
14:45		200 m priekšskrējieni		
15:15	800 m			
15:20	Lodes grūšana		Šķēpa mešana	
15:30		800 m	Kārtslēkšana	
15:40				Tāllēkšana
15:55			200m fināls	
16:00				200m fināls
16:05	200m fināls			
16:10		200m fināls		
16:30	100 m/b priekšskrējieni			
16:50		110 m/b priekšskrējieni		
17:00				Šķēpa mešana
17:10		Lodes grūšana	800 m	
17:15			Tāllēkšana	
17:25				800 m
17:45			4x100 m	
17:55				4x100 m
18:15		110 m/b fināls		
18:25	100 m/b fināls			