Apstiprinu

Ludzas novada Sporta skolas

direktore E.Fjodorova

28.02.2023.

**Ludzas novada Sporta skolas**

**atklātās sacensības vieglatlētikā telpās**

**U16, U18, U20 grupām**

**NOLIKUMS**

1. **Mērķis un uzdevumi**

1.1.Popularizēt vieglatlētiku izglītojamo vidū.

1.2.Nodrošināt sacensību praksi jaunajiem vieglatlētiem.

1.3.Stimulēt sportiskās meistarības pilnveidi.

1. **Vieta un laiks**

2.1.Sacensības notiks Ludzas novada Sporta skolas manēžā Sporta ielā 21.

2.2. Sacensības notiks **31.03.2023. pl.10.00**

2.3.Sacensības organizē Ludzas novada Sporta skolas vieglatlētikas nodaļas treneri. Galvenais tiesnesis Andris Vengra.

1. **Dalībnieki : U20.** - 2004. – 2005. g.dz.

**U18**. **-** 2006. – 2007. g.dz.

**U16**. - 2008. – 2009. g.dz.

3.1. Katrs dalībnieks drīkst startēt **divās** disciplīnās.

3.2.Piesakoties dalībniekiem apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.

**3.3. Dalības maksa EUR 5,00 no cilvēka, kas tiek samaksāti ar pārskaitījumu :**

*Ludzas novada pašvaldība*

*Raiņa iela 16, Ludza, Ludzas nov.,LV-5701*

*PVN 90000017453*

*A/s Citadele Banka kods: PARXLV22*

*Konta nr. LV09PARX0002240270024*

*Saņēmējs : Ludzas novada Sporta skola*

1. **Sacensību programma :**

**U-18 un U-20:**

60 m, 300 m, 3000 m, tāllēkšana, augstlēkšana, sporta soļošana 3000 m, lode.

**U-16:**

60m, 300m, 2000 m, tāllēkšana, augstlēkšana, sporta soļošana 2000 m, lode.

Sākuma augstumi.

Augstlēkšana (S U16): 1.30 – 1.35 – 1.40…

Augstlēkšana (V U16): 1.40 – 1.45 – 1.50…

Augstlēkšana (S U18): 1.40 - 1.45 – 1.50…

Augstlēkšana (V U18): 1.60 – 1.65 – 1.70…

Augstlēkšana (S U20): 1.50 – 1.55 – 1.60…

Augstlēkšana (V U20): 1.70 – 1.75 – 1.80…

1. **Apbalvošana.**

Individuālos uzvarētājus nosaka pēc vieglatlētikas sacensību noteikumiem. 1.-3.vietu ieguvējus katrā disciplīnā apbalvos ar diplomiem un medaļām.

**6. Pieteikumi.**

**Pieteikšanās** sacensībām Latvijas Vieglatlētikas savienības mājas lapā **www.athletics.lv** līdz 28.03.2023. plkst. 23:59. Jautājumu gadījumā rakstīt sacensību sekretārei e-pasts: [**olganesko@inbox.lv**](mailto:olganesko@inbox.lv)**,** vai zvanīt sacensību galvenajam tiesnesim A.Vengra (29883909)