

**Latvijas U18 un U20 čempionāts telpās 2023
10.-11.02.2023., Valmiera**

PROGRAMMA (projekts)

1.DIENA

	U18 jaunietes	U18 jaunieši	U20 junioras	U20 juniori
12:50	SACENSĪBU ATKLASANA			
13:00				60 m/b priekšskr.
13:15		60 m/b priekšskr.		
13:30			60 m/b priekšskr.	
13:40		Tāllēkšana		
13:45	60 m/b priekšskr.			
14:00				60 m priekšskr.
14:10			60 m priekšskr.	
14:20	Kārslēkšana	Kārslēkšana	Kārslēkšana	Kārslēkšana
14:25		60 m priekšskr.		
14:30			Lodes grūšana	
14:40	60 m priekšskr.			
15:10				60 m/b fināls
15:15	Tāllēkšana			
15:20		60 m/b fināls		
15:30			60 m/b fināls	
15:40	60 m/b fināls			
15:50		Lodes grūšana		60 m fināls
15:55			60 m fināls	
16:00		60 m fināls		
16:05	60 m fināls			
16:30				2000 m/šķ
16:45		2000 m/šķ		
16:55				Tāllēkšana
17:00	2000 m/šķ		2000 m/šķ	
17:20	400 m			
17:25	Lodes grūšana			
17:40		400 m		
17:55			400 m	
18:15				400 m
18:20			Tāllēkšana	
18:30	1500 m			
18:40		1500 m		
18:45				Lodes grūšana
18:50			1500 m	
19:00				1500 m
19:10	4x200 m stafete			
19:20		4x200 m stafete		
19:30			4x200 m jauktā stafete	

**Latvijas U18 un U20 čempionāts telpās 2023
10.-11.02.2023., Valmiera**

PROGRAMMA (projekts)

2.DIENA

	U18 jaunietes	U18 jaunieši	U20 junioras	U20 juniori
10:30		Augstlēcšana		
10:45				Trīssolļlēkšana
11:30	800 m			
11:40		800 m		
11:55			800 m	
12:00	Augstlēcšana			
12:05			Trīssolļlēkšana	800 m
12:25	200 m priekšskr.			
12:50		200 m priekšskr.		
13:10			200 m priekšskr.	
13:20		Trīssolļlēkšana		
13:30				200 m priekšskr.
13:40				Augstlēcšana
13:55	3000 m			
14:10		3000 m		
14:20	Trīssolļlēkšana			
14:25			3000 m	
14:40				3000 m
15:00	200 m fināls B+A		Augstlēcšana	
15:10		200 m fināls B+A		
15:20			200 m fināls B+A	
15:30				200 m fināls B+A