**DZĪVE PRASA KUSTĪBU, UN SPORTS DOD KUSTĪBU**

APSTIPRINU:

Augšdaugavas novada sporta skolas

direktors Dz. Pabērzs

2022.gada “…….” janvārī

**Nolikums**

**Augšdaugavas novada sporta skolas augstlēcēju speciālās fiziskās sagatavotības sacensības augstlēkšanas trīscīņā**

**( piedalās uzaicinātās komandas)**

**1. Mērķis un uzdevumi**

* Noskaidrot fiziski spēcīgākos un tehniski labāk sagatavotos skolas audzēkņus
* Meklēt talantīgus jaunos vieglatlētus;
* Iegūt sacensību pieredzi jaunajiem sportistiem;
* Veicināt vispusīgu fizisko sagatavotību vieglatlētiem.

**2. Laiks un vieta**

Sacensības notiks 2023.gada 19. janvārī Sventes vidusskolas sporta zālē. Sacensību sākums

plkst. 10.45. Pārstāvju sanāksme plkst.10.30.

**3. Sacensību vadība**

Sacensības organizē Augšdaugavas novada sporta skola kopā ar apstiprinātu Sventes vidusskolas tiesnešu brigādi. Sacensību galvenais tiesnesis Jānis Petrovskis tālr.29505932, e-pasts [sventejanis@apollo.lv](mailto:sventejanis@apollo.lv)

**4. Dalībnieki**

Sacensības notiek 2010.-2012. gadā dzimušiem audzēkņiem. Katrs dzimšanas gads sacenšas atsevišķi. Zēni un meitens startē atsevišķi. Komandas sastāvs **līdz 8 dalībnieki**.

**5. Sacensību programma**

Augstlēkšana no ieskrējiena + pildbumbas (1,5 kg ) mešana atmuguriski pāri galvai + trīssoļlēkšana no vietas

**6. Vērtēšana**

Sacensības ir individuālas, notiek pēc daudzcīņas principa. Uzvarētāji tiek noteikti atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem. Par 1. v. veidā 1 punkts, par 2.v. – 2 p. u.t. t., uzvar dalībnieks kuram mazāka punktu summa. Vienādas punktu summas gadījumā priekšroka augstlēkšanas rezultātam.

**7.Apbalvošana**

Uzvarētāji ( 1.-3. v.) tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

**8. Pieteikumi**

Pieteikšanās sacensībām notiek LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) līdz 17.00 17. janvārī, kuriem nav piekļuves LVS mājaslapas sistēmai - sūtīt pieteikumu uz e-pasts [sventejanis@apollo.lv](mailto:sventejanis@apollo.lv) Dalībnieki bez iepriekšējā pieteikuma pie starta netiks pielaisti.

**9. Izvešanas nosacījumi**

Sacensību organizatori apliecina, ka personu dati tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām. Sacensības tiek organizētas ievērojot drošības pasākumus Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai un Latvijas Vieglatlētikas Savienības izstrādāto vieglatlētikas sacensību drošības protokolu (apstiprināts 2022.gada 10.janvārī). Dalībnieku skaits ierobežots sakarā ar zāles piepildījumu. Sacensības notiek bez skatītājiem