# APSTIPRINU:

Preiļu BJSS direktors E.Vaivods

2022.gada 24.marta

**N O L I K U M S**

Preiļu novada BJSS

Vispārējas fiziskās sagatavotības (KN)sacensības

1.**Mērķis un uzdevumi.**

1. Popularizēt vieglatlētiku kā veselīgu dzīvesveidu.

2. Noskaidrot novada BJSS audzēkņu fizisko sagatavotību un pārcelšanas kritēriju izpildi.

**2.Laiks un vieta.**

Sacensības notiek Preiļu novada BJSS stadionā:

1. 2022. gada 18.maijā (U-12,U-14-dzimšanas gadi:2011.,2012.,2009.,2010). Sākums plkst. 15:30.
2. 2022. gada 19.maijā (U-16, U-18,U-20 dzimšanas gadi:2008, 2007, 2006, 2005,2004.,2003). Sākums plkst. 16:30.
3. 2022.gada 23.maijs(U-10 dzimšanas gadi: 2013, 2014, 2015). Sākums plkst. 15:30.

Aglonas, Riebiņu, Vārkavas, Galēnu, Pelēču grupu treneri KN pieņemšanas organizē uz vietas 19.05.2022. vai 20.05.2022.

**3.Dalībnieki.**

Piedalās Preiļu novada BJSS audzēkņi.

**4.Programma.**

1. **U – 10 vecuma grupa** - 2013.dz.g. un jaunāki zēni un meitenes:

30m, 300m, tāllēkšana no vietas, pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu( 1 kg.),

2. **U – 12 vecuma grupa** - 2011.-2012. dz.g. zēni un meitenes:

30m, 300m, tāllēkšana no vietas, trīssoļlēkšana no vietas, pildbumbas mešana (1 kg - auta metiens),pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu( 1-2 kg ),

3. **U – 14 vecuma grupa** – 2009.-2010. dz.g. zēni un meitenes:

60m, 1000m ,tāllēkšana no vietas, pildbumbas mešana (1 kg - auta metiens), pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu( M-1,Z-2 kg)

4. **U – 16 vecuma grupa** - 2007.-2008. dz.g. zēni un meitenes:

60m, 1000m ,tāllēkšana no vietas, trīssoļlēkšana no vietas, pildbumbas mešana (1 kg - auta metiens,2 kg.Zēni) ,pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu(M,Z-2 kg.)

5. **U-18,U-20 vecuma grupa** - 2006.dz.g. un vecāki jaunieši un jaunietes

60m, 1000m ,tāllēkšana no vietas, trīssoļlēkšana no vietas, pildbumbas mešana (1 kg - auta metiens), pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu( M-2 kg.,Z-3 kg.).

Katra grupa var papildināt KN disciplīnu izpildi pēc sacensībām ar savu sporta veidu federācijas apstiprinātas KN .

1. **Pieteikumi.**

Protokoli tiks izsūtītas katrai grupai e-klasē.

**6.Sacensību organizācija.**

Sacensības organizē Preiļu novada BJSS.

Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst savu personas datu apstrādei sacensību protokolos un sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos ar iestādes darba popularizēšanas mērķi, audzēkņu sasniegumu atspoguļošanai. Sacensību organizators Preiļu novada BJSS, reģistrācijas numurs 40900025196, apliecina, ka personas dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām. Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Preiļu novada BJSS, kontaktinformācija: Preiļi, Aglonas 24,LV-5301

**9. COVID-19 izplatības ierobežošanas pasākumi** sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citam atbalsta personālam ir jāievēro valstī spēkā esošie MK noteikumi nr. 662 “Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai”.